

Marktplatz 8
95346 Stadtsteinach

Telefon:
09225/9578-26
09225/9578-31

E-Mail:
vhs@stadtsteinach.de

Internet:
www.stadtsteinach.de



Volkshochschule
Stadtsteinach

Kursübersicht für das Herbst-/Wintersemester 2021/2022

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn
----------	-----------	-------------



Gesundheit

21HST3011	Yoga	Mo, 04.10.21 20:00 Uhr
21HST3002	Bowentechnik kennenlernen	Mi, 29.09.21 19:00 Uhr
21HST3003	Entspannung für gestresste Augen	Mi, 20.10.21 19:00 Uhr
21HST3014	Autogenes Training – Online	Mo, 08.11.21 18:30 Uhr
21HST3015	Autogenes Training – Online	Mo, 13.12.21 18:30 Uhr
21HST3006	Die wichtigsten Tänze	Sa, 18.09.21 15:00 Uhr
21HST3007	Discofox und Discochart	Sa, 18.09.21 16:30 Uhr
21HST3008	Rock'n Roll und Mambo	Sa, 18.09.21 17:30 Uhr
21HST3009	Selbstverteidigung für Erwachsene	Di, 05.10.21 18:00 Uhr
21HST30010	Selbstverteidigung für Erwachsene	Di, 16.11.21 18:00 Uhr



Kultur

21HST2071	Aquarellmalerei leicht gemacht	Mi, 06.10.21 19:00 Uhr
21HST2072	Malkurs Ü50	Fr, 15.01.22 13:00 Uhr



Junge VHS

21HST30011	Selbstverteidigung Kinder 5 bis 9 Jahre	Di, 21.09.21 18:00 Uhr
21HST30012	Selbstverteidigung Kinder 5 bis 9 Jahre	Di, 19.10.21 18:00 Uhr
21HST30013	Selbstverteidigung Kinder ab 10 Jahren	Di, 21.09.21 18:00 Uhr
21HST30014	Selbstverteidigung Kinder ab 10 Jahren	Di, 19.10.21 18:00 Uhr
21HST30015	Kickboxen für Kinder ab 8 Jahren	Di, 21.09.21 18:00 Uhr
21HST30016	Kickboxen für Kinder ab 8 Jahren	Di, 19.10.21 18:00 Uhr