



S tadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die
Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach

Ausgabe März 2019

Franken genießen!

Stadtsteinacher Bauernmarkt



jeden
1. und 3.
Samstag
im Monat



- Stadtsteinach - 30. März 2019

Starkbierfest - 19.00 Uhr

- Rugendorf - 30. März 2019

Premiere Theateraufführung

- Termine Stadtsteinach & Rugendorf

März Termine im Überblick

An alle Haushalte

Kontakt zur Verwaltung:



0 92 25/95 78 - 0 • Fax: 0 92 25/95 78 - 32

E-Mail: poststelle@stadtsteinach.de • E-Mail: poststelle@rugendorf.de

Abgabeschluss

für die April-Ausgabe
des Stadtsteinacher Anzeigers ist

Mittwoch, 20. März 2019
12.00 Uhr

bei der Verwaltungsgemeinschaft
Stadtsteinach, Rathaus.

Erscheinungstag ist Mittwoch, 3. April 2019.

Sprechttag des VdK Kreisverbandes Kulmbach

Am Dienstag, dem 02.04.2019 findet ein
Außensprechttag des Sozialverbandes VdK im Rathaus
Stadtsteinach von **9.00 bis 11.00 Uhr** statt.

Alle Hilfesuchenden können sich im
Schwerbehindertenrecht, in Angelegenheiten
der Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und
Arbeitslosenversicherung Rat holen. Bringen Sie bitte
entsprechende Unterlagen mit, sofern vorhanden.

**Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.-Nr.
09221/690373-0.**

Kontaktdaten



Rathaus Stadtsteinach VG Stadtsteinach

Anschrift: Marktplatz 8 - 95346 Stadtsteinach
Telefon: 09225/9578-0
Fax: 09225/9578-32
E-Mail: poststelle@stadtsteinach.de
Internet: www.stadtsteinach.de

1. Bürgermeister der Stadt Stadtsteinach VG-Vorsitzender

Herr Roland Wolfrum Tel.: 09225 / 9578-0

Öffnungszeiten:

	<u>Vormittag</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Dienstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Donnerstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	



Rathaus Rugendorf

Anschrift: Am Baumgarten 1 - 95365 Rugendorf
Telefon: 09223/225
Fax: 09223/1429
E-Mail: poststelle@rugendorf.de
Internet: www.rugendorf.de

1. Bürgermeister der Gemeinde Rugendorf

Herr Ralf Holzmann Tel.: 09223 / 225
E-Mail: ralf.holzmann@rugendorf.de

Öffnungszeiten:

	<u>Nachmittag</u>
Donnerstag	14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kontaktdaten der Sachbearbeiter im Stadtsteinacher Rathaus

Geschäftsleitung

Herr Florian Puff Tel.: 09225 / 9578-17

Kanzlei

Frau Regina Brendel Tel.: 09225 / 9578-22
Frau Kathrin Kremer Tel.: 09225 / 9578-14

Kämmerei, Beitragsfestsetzung, Gebühren

Herr Matthias Stark Tel.: 09225 / 9578-16
Frau Monika Buß Tel.: 09225 / 9578-27
Herr Ingo Schwegler Tel.: 09225 / 9578-11
Frau Christina Stübinger Tel.: 09225 / 9578-30

Kasse

Frau Tanja Vorwerk Tel.: 09225 / 9578-15

Ordnungsamt, Standesamt, Einwohneramt

Frau Kerstin Linß Tel.: 09225 / 9578-18
Herr Markus Korzendorfer Tel.: 09225 / 9578-12

Verkehrswesen, Bauhof

Frau Tatjana Friedlein Tel.: 09225 / 9578-20

Friedhofsverwaltung, Volkshochschule

Frau Susanne Gleich Tel.: 09225 / 9578-23

Tourismus, Stadthalle, Freibad, Bücherei

Herr Maximilian Haueis Tel.: 09225 / 9578-24

Neue Leitung

„Forstliche Zentrale“ in Stadtsteinach unter neuer Leitung

Am 1. Februar 2019 wurde die Leitung des Forstbereichs des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kulmbach neu besetzt. Die in Stadtsteinach angesiedelte forstliche Außenstelle des AELF Kulmbach ist für alle Fragen rund um den Wald in den Landkreisen Kulmbach und Kronach verantwortlich.



Auf den bisherigen Leiter, Herrn Forstdirektor Dirk Lüder, der nach zwei Jahren in Stadtsteinach an das AELF Tirschenreuth wechselte, folgte Herr Forstdirektor Dr. Michael Schmidt. Staatsministerin Michaela Kaniber hat den 41-jährigen zum neuen Bereichsleiter Forst bestellt. Für den in Stadtsteinach aufgewachsenen Schmidt geht damit ein langjähriger Wunsch in Erfüllung. „Nach den vielen Jahren in München freue ich mich sehr, in die oberfränkische Heimat zurückzukehren und hier Verantwortung zu übernehmen.“, so Schmidt in einer ersten Stellungnahme.

Schmidt stammt aus einer alteingesessenen Försterfamilie im Frankenwald: Bereits sein Vater hat im Raum Stadtsteinach über viele Jahrzehnte als Revierleiter im Staatswald gearbeitet.

Der Forstbereich des AELF Kulmbach umfasst etwa 25 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Tausende Privatwaldbesitzer und viele Kommunen in beiden Landkreisen werden von den Försterinnen und Förstern betreut. „Ich werde versuchen, in den nächsten Wochen möglichst viele Akteure und Entscheidungsträger kennenzulernen und einen intensiven Kontakt aufzubauen. Mit Herrn Bürgermeister Roland Wolfrum hatte ich bereits in den ersten Tagen einen konstruktiven Meinungsaustausch. Die Stadt Stadtsteinach als unseren Partner an der Seite zu wissen, ist für uns sehr wichtig“, so Schmidt.

Schmidt war in den letzten beiden Jahren in der Bayerischen Staatskanzlei in München tätig. An dieser herausgehobenen Position verantwortete er als stellvertretender Referatsleiter die Interessen des gesamten Geschäftsbereichs des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Zuvor begleitete er über fünf Jahre hinweg verschiedene Positionen im Ministerium und hat dabei v. a. die politische Spitze fachlich beraten. An der TU München hat Schmidt im Bereich der Klebstoffforschung promoviert. Seine Arbeiten wurden mit zwei Wissenschaftspreisen ausgezeichnet und fanden auch Eingang in die Praxis.

Bekanntmachung

Beratung zu Fragen der Rentenversicherung

Momentan ist die Stelle der Rentensachbearbeitung bei uns im Rathaus nicht besetzt. Beim Ausfüllen von Anträgen und sonstigen Formularen rund um das Thema Rente wenden Sie sich bitte an die

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern in Bayreuth

Telefon: 0921/607-2020
Telefax: 0921/607-778

Weiterhin bietet die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern in Bayreuth die Möglichkeit einer Rentenberatung im Rathaus der Stadt Kulmbach an, bei der jedoch keine Anträge oder sonstigen Dokumente ausgefüllt werden. Hierzu müssten Sie vorher telefonisch einen Termin unter der Telefonnummer 09221/940-0 vereinbaren.

Wolfrum
Gemeinschaftsvorsitzender

RS SCHREINEREI Roland Schnaubelt

Holzfenster • Holz-Alu Fenster • Kunststofffenster • Denkmalschutzfenster
Reparaturverglasungen • Sonderformen • Haustüren • Wintergärten • Treppenbau
Innenausbau • Fliegengitter • Vordächer • Carports • Fußböden • u.v.m

Holz-Aluminium-Fenster
Lernen Sie die neue Fenstergeneration kennen:
Außen Alu - Innen Holz pur ...

- energieeffizient**
 - Nachhaltiger Baustoff Holz
 - Recyclingfähiger Baustoff Aluminium
 - Für energieeffizienten Neubau und energetische Sanierung
 - Beste Wärmedämmung dank herausragend niedriger U-Werte
- wirtschaftlich**
 - Vergleichsweise niedrige Anschaffungskosten
 - Wartungskosten entfallen fast vollständig
 - Langlebig dank witterungsbeständigem Aluminium
 - Beste technische Werte
- vielfältig**
 - Verschiedenste Ausführungen
 - Große Auswahl im Rahmendesign
 - Fast unbeschränkte Farbauswahl für die Beschichtung
 - Enorme Vielfalt verfügbarer Holzarten
- hochwertig**
 - Witterungsbeständiges Aluminium
 - Klimatisierendes Holz
 - Aus eigener Produktion
 - Geschulte Montage-Teams

SCHREINEREI
Roland Schnaubelt • Badstraße 25 • 95365 Rugendorf
Telefon: 09223/370 • Telefax: 09223/1599



Informationsveranstaltungen Altersrente - Wer? Wann? Wie(viel)?

- Wer kann Rente wegen Alters beanspruchen?
- Wann sind die Voraussetzungen erfüllt?
- Ermittlung der Brutto-/Nettorente
- Ergeben sich für mich Rentenabschläge
- Flexible Übergangsmo-delle (z. B. Altersteilzeit)

28. März 2019 16:30 Uhr

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten.

Veranstaltungsort

Deutsche Rentenversicherung
Nordbayern
Auskunfts- und Beratungsstelle
Wittelsbacherring 11
95444 Bayreuth

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich ist.

Telefon 0921 607-1191
Fax 0921 607-984224
E-Mail beratung-bayreuth@drv-nordbayern.de

Die Teilnahme ist kostenlos!



Informationsveranstaltungen Erwerbsgemindert oder berufs- unfähig – Was wäre wenn?

- Wann liegt Berufsunfähigkeit oder Erwerbsminderung vor?
- Wie lange wird die Rente gezahlt?
- Darf ich hinzuverdienen?

21. März 2019 16:30 Uhr

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten.

Veranstaltungsort

Deutsche Rentenversicherung
Nordbayern
Auskunfts- und Beratungsstelle
Wittelsbacherring 11
95444 Bayreuth

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich ist.

Telefon 0921 607-1191
Fax 0921 607-984224
E-Mail beratung-bayreuth@drv-nordbayern.de

Die Teilnahme ist kostenlos!



Impressum: Stadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die

Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach

Stadt Stadtsteinach und Gemeinde Rugendorf

Der Stadtsteinacher Anzeiger erscheint monatlich jeweils zum Monatsbeginn und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber: cm creativ management AG
Schwarzach 16
95336 Mainleus
09229 / 973 - 45 90, Fax 973 - 45 91
info@creativ-AG.de

Verantwortlich für den **amtlichen Teil**:
Der Gemeinschaftsvorsitzende Roland Wolfrum
Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach

Verantwortlich für den **Anzeigenteil und sonstige redaktionelle Beiträge**: Manfred Weber - Dipl.-Betriebswirt (FH)

Bei Bedarf werden Einzel-exemplare durch creativ management zum Preis von 1,00 € zzgl. Versandkosten verschickt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zur Zeit gültige Preisliste. Für nicht gelieferte Mitteilungsblätter infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel-exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Bekanntmachung

Festsetzung der GRUNDSTEUER 2019

Der Stadtrat Stadtsteinach hat in seiner Sitzung am 21.01.2019 die Hebesätze der Grundsteuer A auf 351 v.H. und der Grundsteuer B auf 344 v.H. für das Kalenderjahr 2019 festgesetzt. Gegenüber dem Kalenderjahr 2018 ist somit eine Änderung eingetreten, so dass neue Grundsteuerbescheide für alle betreffenden Grundstückseigentümer erteilt werden.

Die Grundsteuer 2019 wird mit den in den neu erteilten bzw. noch gültigen Grundabgabenbescheiden festgesetzten Beträgen fällig. Die Steuern sind an den Fälligkeitstagen auf ein Konto der Stadtkasse zu überweisen. Soweit der Stadtkasse Abbuchungsauftrag erteilt wurde, werden die Fälligkeiten eingezogen. Die bereits geleisteten Zahlungen werden auf die Jahresschuld 2019 angerechnet.

Die für die Veranlagung notwendigen Unterlagen können bei der Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach, Marktplatz 8, Stadtsteinach -Rathaus- während der allgemeinen Dienststunden eingesehen werden.

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diesen Bescheid kann innerhalb eines Monats nach seiner Bekanntgabe Widerspruch eingelegt (siehe 1.) oder unmittelbar Klage erhoben werden (siehe 2.).

1. Wenn Widerspruch eingelegt wird:

Der Widerspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift einzulegen bei der VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT STADTSTEINACH, Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach.

Er kann auch elektronisch mit einer qualifizierten elektronischen Signatur nach dem Signaturgesetz versehen unter der Adresse poststelle@stadtsteinach.de eingelegt werden.

Die Frist ist auch gewahrt, wenn der Widerspruch rechtzeitig beim Landratsamt Kulmbach, Konrad-Adenauer-Straße 5, 95326 Kulmbach eingelegt wird.

Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage beim Bayerischen Verwaltungsgericht Bayreuth, Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth schriftlich oder zur Niederschrift des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle dieses Gerichts erhoben werden.

Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist.

Bekanntmachung

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten STADT STADTSTEINACH und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird:

Die Klage ist bei dem Bayer. Verwaltungsgericht Bayreuth, Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth schriftlich oder zur Niederschrift des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle dieses Gerichts zu erheben.

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten STADT STADTSTEINACH und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

- Durch das Gesetz zur Änderung des Gesetzes zur Ausführung der Verwaltungsgerichtsordnung vom 22.06.2007 (GVBl 13/2007) wurde im Bereich des Kommunalabgabenrechts ein fakultatives Widerspruchsverfahren eingeführt, das eine Wahlmöglichkeit eröffnet zwischen Widerspruchseinlegung und unmittelbarer Klageerhebung.

- Ein elektronisch eingelegter Widerspruch (E-Mail) muss mit einer qualifizierten elektronischen Signatur nach dem Signaturgesetz versehen sein. Eine elektronische Widerspruchseinlegung ohne qualifizierte elektronische Signatur ist unzulässig.

Eine Klageerhebung in elektronischer Form (z.B. E-Mail) ist unzulässig.

- Kraft Bundesrechts ist in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten seit 01.07.2004 grundsätzlich ein Gebührenvorschuss zu entrichten.

Stadtsteinach, 23. Januar 2019

STADT STADTSTEINACH:

Wolfrum
Erster Bürgermeister



Stadtsteinacher Narrentreiben
Vollsperrung
der Ortsdurchfahrt
Sonntag - 03.03.2019
von 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Gärtnerei Tittel

Kronacher Straße 20 – 95346 Stadtsteinach – Tel.: 09225 / 1887

Je nach Wetterlage sind wir ab Anfang März

zu den gewohnten Öffnungszeiten

wieder für Sie da!

Bekanntmachung

**Festsetzung der Realsteuerhebesätze
(Grund- u. Gewerbesteuer) für das Haushaltsjahr
2 0 1 9**

Mit Beschluss vom 21.01.2019 Nr. 720 hat der Stadtrat für das Haushaltsjahr 2019 folgende Steuersätze (Hebesätze) für nachstehende Gemeindesteuern festgesetzt:

- 1. Grundsteuer:
 - a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe
(Grundsteuer A) 351 v.H.
 - b) für die Grundstücke
(Grundsteuer B) 344 v.H.
- 2. Gewerbesteuer: 343 v.H.

Stadtsteinach, 23. Januar 2019
STADT STADTSTEINACH:

Wolfrum
Erster Bürgermeister

Bekanntmachung

Bei der Stadtverwaltung Stadtsteinach wurden folgende Fundgegenstände abgegeben:

- Am 06.09.2018 1 Brille
- Am 09.10.2018 1 Brille
- Am 15.10.2018 1 Kindermütze
- Am 12.11.2018 1 Geldschein
- Am 14.11.2018 1 Fleecejacke
- Am 22.11.2018 1 Wollschal
- Am 18.12.2018 1 Webschal
- Am 18.12.2018 1 Schal
- Am 01.02.2019 1 Geldschein

Stadtsteinach, 12.02.2019
STADT : i. A. Puff

Jagdgenossenschaft Triebenreuth

**Ladung zur Jagdversammlung
der Jagdgenossenschaft Triebenreuth
am Freitag, 22. März 2019, um 19.30 Uhr,
im Floriansstüberl der FFW Triebenreuth**

Persönliche Einladung ergeht hierzu nicht, da nach der Satzung die für die Jagdgenossen bestimmten Bekanntmachungen im Bereich der Jagdgenossenschaft in ortsüblicher Weise vorgenommen werden

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Jagdessen
- 3. Bericht des Jagdvorstandes
- 4. Bericht des Jagdpächters
- 5. Kassenbericht
- 6. Bericht der Kassenprüfer mit Entlastung der Vorstandschaft
- 7. Beschlussfassung zur Verwendung des Jagdpachtgeldes
- 8. Grußwort der Kommune
- 9. Wünsche und Anträge

An alle Mitglieder ergeht herzliche Einladung!

Triebenreuth, den 12.02.2019

Roland Wolfrum
Jagdvorsteher
1. Bürgermeister der Stadt Stadtsteinach

Gartenbauverein Stadtsteinach

Der Vortrag „Freundliche Gärten als Lebensraum“ mit dem Referenten Roland Ramming am 7.3.2019 findet **nicht** in der Gaststätte Ratskeller, sondern in der **Pizzeria SAN, Hauptstraße 15** statt.

Beginn ist um **20.00 Uhr**.
Gäste sind herzlich willkommen.

Hermine Geier
Schriftführerin



Jagdgenossenschaft Stadtsteinach



Jagdgenossenschaft Stadtsteinach

Jagdvorsteher
Stadtsteinach,
Adolf Hildner

06.02.2019

Einladung

am Samstag, den 09.03.2019

findet um 20 Uhr

im Schützenhaus Stadtsteinach (Am Bahnhof)

eine Versammlung der JAGDGENOSSENSCHAFT STADTSTEINACH statt.
Die Versammlung ist nicht öffentlich.

Persönliche Einladung erfolgt nicht, da nach der Satzung der Jagdgenossenschaft die für die Jagdgenossen bestimmten Bekanntmachungen im Bereich der Jagdgenossenschaft in ortsüblicher Weise vorzunehmen sind.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Versammlung der Jagdgenossen, wenn dazu ordnungsgemäß nach der Satzung geladen wurde, ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden Jagdgenossen beschlussfähig ist.

Der Gesetzgeber hat die Absicht, nur denjenigen Mitgliedern einen Einfluss auf die Willensbildung der Jagdgenossenschaft einzuräumen, die durch ihr Erscheinen an der Mitgliederversammlung tätigen Anteil daran nehmen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Berichterstattung durch den Jagdvorsteher
2. Rehessen
3. Verlesung des Protokolls zur letzten Versammlung der Jagdgenossen am 17. Februar 2018
4. Bericht des Kassiers zur Finanzlage
5. Bericht der Kassenprüfer mit Entlastung der Vorstandschaft
6. Grußworte des Bürgermeisters Roland Wolfrum
7. Beschlussfassung über die Verwendung des Reinerlöses
8. Berichte der Jagdpächter
9. Wünsche und Anträge

Besitzänderungen der Grundstücke sind dem Jagdvorstand unverzüglich schriftlich mitzuteilen! Hinweis: Nach §6 Nr. 3 der Satzung der Jagdgenossenschaft Stadtsteinach sind die Jagdgenossen vor Ausübung Ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum unter Vorlage eines Grundbuchauszugs der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

Der Jagdvorsteher:
Adolf Hildner

Jagdgenossenschaft Schwand

Jagdgenossenschaft Schwand

Einladung

zur nicht öffentlichen Jahreshauptversammlung der Jagdgenossen

Sonntag, den 17. März 2019, um 20.00 Uhr
in der Gastwirtschaft „Zur Höh“ in Schwand

Persönliche Einladung ergeht hierzu nicht, da nach der Satzung die für die Jagdgenossen bestimmten Bekanntmachungen im Bereich der Jagdgenossenschaft in ortsüblicher Weise vorgenommen werden.

Die Jagdgenossen werden gebeten vollzählig zu erscheinen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Versammlung der Jagdgenossen, wenn sie ordnungsgemäß nach Satzung geladen ist, ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Jagdgenossen beschlussfähig ist.

Der Gesetzgeber hat die Absicht, nur denjenigen Mitgliedern einen Einfluss auf die Willensbildung der Jagdgenossenschaft einzuräumen, die durch ihr Erscheinen an der Mitgliederversammlung tätigen Anteil daran nehmen.

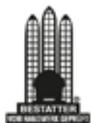
Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung der letzten Niederschrift
3. Jahresrückblick und Wildschadensbericht
4. Bericht des Jagdpächters
5. Wegebaubericht
6. Kassenbericht und Kassenprüfbericht und Entlastung
7. Jagdgeldverwendung
8. Grußworte
9. Wünsche und Anträge

Anträge müssen 1 Woche vor dem Versammlungstermin schriftlich beim Vorstand abgegeben werden. Besitzänderungen der Grundstücke sind dem Jagdvorstand unverzüglich und schriftlich mitzuteilen! Hinweis: Nach § 3 der Satzung der Jagdgenossenschaft sind die Jagdgenossen vor Ausübung Ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum unter Vorlage eines Grundbuchauszugs der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

Hinweis: Das Wildessen der Jagdgenossenschaft findet am Freitag den 15. März 2019 um 20.00 Uhr in der Gaststätte „Eisbär“ in Schwand statt

Roland Wolfrum
Jagdvorsteher



Werner Bunzel KG Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Helmbrechts · Stadtsteinach



- Bestattermeister
- Funeralmaster
- Thanatopraktiker

- Tag und Nacht erreichbar: Tel. 09252/6677
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44
E-Mail: info@bunzel-bestattungen.de
Internet: www.bunzel-bestattungen.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir schnellst möglichst eine/n zuverlässige/n, engagierten/n und flexible/n

Arbeiter m/w/d

- für die Produktion (Schichtarbeit)
- mit CE Führerschein
- Festanstellung (unbefristet)
- handwerkliche oder kaufmännische Ausbildung von Vorteil

Senden Sie Ihre Bewerbung an:

info@frankenpellets.de

Industriestraße 3, 95346 Stadtsteinach



März

Freitag 01. März
 Veranstalter: Faschingsgesellschaft Stadtsteinach
 Weiberfasching
 18:00 Uhr Steinachtalhalle - Stadthalle Stadtsteinach

Freitag 01. März
 Fränkischer Stammtisch "Wer mooch ko kumma"
 19:00 Uhr Ort: Ratskeller

Freitag 01. März
 Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael
 Gottesdienst zum Weltgebetstag
 19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Freitag 01. März
 Veranstalter: Ev. - Luth. Kirchengemeinde Stadtsteinach
 Weltgebetstag der Frauen
 19:00 Uhr Evangelisch-Lutherische Christuskirche

Samstag 02. März Bauernmarkt
 08:00 Uhr Ort: Bauernmarktscheune

Samstag 02. März
 Veranstalter: TSV Stadtsteinach Alltliga
 Geziefermarkt
 14:00 Uhr Ort: Sportheim TSV Stadtsteinach

Samstag 02. März
 Veranstalter: Faschingsgesellschaft Stadtsteinach
 Faschingsgottesdienst
 19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Sonntag 03. März
 Veranstalter: Faschingsgesellschaft; Stadt Stadtsteinach
 Marktplatztreiben
 13:00 Uhr Ort: Marktplatz Stadtsteinach

Montag 04. März
 Veranstalter: Frankenwaldverein OG Stadtsteinach
 Faschingstreff
 19:00 Uhr Ort: Gasthaus Weißes Rößl

Dienstag 05. März Veranstalter: Freiwillige Feuerweh-
 erwehr Stadtsteinach
 Kinderfasching der FFW
 13:00 Uhr Steinachtalhalle - Stadthalle Stadtsteinach

Dienstag 05. März
 Veranstalter: Faschingsgesellschaft Stadtsteinach
 Faschingsausklang Rathauschlüsselrückgabe
 19:00 Uhr Ort: Gasthaus Frankenwald

Mittwoch 06. März
 Veranstalter: SPD Ortsverein Stadtsteinach
 Heringessen der SPD Stadtsteinach
 16:00 Uhr Ort: Ratskeller

Mittwoch
 06. März Veranstalter: Freie Wähler Stadtsteinach
 Heringessen & Jahreshauptversammlung
 FW Stadtsteinach
 19:00 Uhr Ort: Gasthaus Frankenwald

Mittwoch 06. März
 Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael
 Gottesdienst mit Auflegung des Aschekreuzes
 19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Donnerstag 07. März
 Veranstalter: AWO - Ortsverein Stadtsteinach
 Märchen- und Erzählstunde
 16:00 Uhr Ort: Café Michel

Donnerstag 07. März Veranstalter:
 Fotogruppe Stadtsteinach
 Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach
 18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Donnerstag 07. März
 Veranstalter: Gartenbauverein Stadtsteinach
 "Freundliche Gärten als Lebensraum"
 Vortrag von Roland Ramming
 20:00 Uhr Ort: Ratskeller

Samstag 09. März
 Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Zaubach
 Schlachtfest der FFW Zaubach
 10:00 Uhr Ort: Landjugendheim Zaubach

Samstag 09. März
 Hauptversammlung der Jagdgenossenschaft
 mit Rehessen
 20:00 Uhr Ort: Schützenhaus Stadtsteinach

Mittwoch 13. März VdK Monatstreff
 Veranstalter: VdK Ortsverband Stadtsteinach
 14:00 Uhr Ort: Café Michel

Donnerstag 14. März
 Veranstalter: AWO - Ortsverein Stadtsteinach
 Märchen- und Erzählstunde
 16:00 Uhr Ort: Café Michel

Donnerstag 14. März
 Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach
 Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach
 18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Freitag 15. März Schnauzturnier
 Veranstalter: Landjugend Zaubach
 19:30 Ort: Landjugendheim Zaubach

Samstag 16. März
 Bauernmarkt
 08:00 Uhr Ort: Bauernmarktscheune
 Samstag 16. März
 Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael
 Jugendgottesdienst
 19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Montag 18. März Stadtratssitzung
 Veranstalter: Stadt Stadtsteinach
 19:00 Uhr Ort: Rathaus Stadtsteinach

Fortsetzung März

Mittwoch 20. März

Veranstalter: Colloquium Historicum Wirsbergense -
Bezirksgruppe Stadtsteinach
Luftschiffkapitän Georg Hacker und der Zeppelin über
dem Fichtelgebirge
19:00 Uhr Ort: Pfarrheim

Donnerstag 21. März

Veranstalter: AWO - Ortsverein Stadtsteinach
"Hurra, der Frühling ist da!" Märchen- & Erzählstunde
16:00 Uhr Ort: Café Michel

Donnerstag 21. März

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach
Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach
18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Freitag 22. März

Veranstalter: Katholischer Frauenbund Stadtsteinach
Kreuzwegandacht
19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Samstag 23. März

Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Stadtsteinach
Mitgliederversammlung der Freiwilligen Feuerwehr
Stadtsteinach
19:00 Uhr Ort: Feuerwehrzentrum Stadtsteinach

Sonntag 24. März

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael
Familiengottesdienst der Kindertagesstätte
10:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Donnerstag 28. März

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach
Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach
18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Freitag 29. März

Veranstalter: AWO - Ortsverein Stadtsteinach
13. AWO-Kulturtreff "Vergnügliches Allerlei aus unserer
Heimat"
19:30 Uhr Ort: Heimatmuseum Stadtsteinach

Samstag 30. März

Veranstalter: Königlich privilegierte
Schützengesellschaft Stadtsteinach
Starkbierfest
19:00 Uhr Ort: Schützenhaus Stadtsteinach

Stadtsteinacher Narrentreiben
Vollsperrung
der Ortsdurchfahrt
Sonntag - 03.03.2019
von 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr



Wir gratulieren zum Geburtstag

Am 06.03.2019

Frau Helene Wolfram
Frankenstraße 7
zum 95. Geburtstag

Am 07.03.2019

Frau Waltraut Sesselmann
Schwand 2
zum 70. Geburtstag

Am 11.03.2019

Frau Karin Aulbach
Mozartstraße 18
zum 75. Geburtstag

Am 11.03.2019

Frau Gisela Wagner
Spitalgasse 3
zum 70. Geburtstag

Am 13.03.2019

Frau Erna Mandel
Mühlbach 2
zum 90. Geburtstag



EINDRÜCKE DIE BLEIBEN

DRUCK mit DRUCKVEREDELUNG von



LOUIS HOFMANN Ihre Druckerei
Telefon: 0 95 62 / 98 30-0 · Internet: www.LH-Druckerei.de

April

Donnerstag 04. April

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach
18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Donnerstag 04. April Kanadas wilder Westen

19:00 Uhr Ort: Grund- & Mittelschule Stadtsteinach

Donnerstag 04. April Jahreshauptversammlun

Veranstalter: Gartenbauverein Stadtsteinach

19:30 Uhr Ort: Rot Kreuz Heim

Freitag 05. April

Fränkischer Stammtisch "Wer mooch ko kumma"

19:00 Uhr Ort: Ratskeller

Samstag 06. April Bauernmarkt

08:00 Uhr Ort: Bauernmarktscheune

Sonntag 07. April

Veranstalter: Ev. - Luth. Kirchengemeinde Stadtsteinach

Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden

10:00 Uhr Ort: Evangelisch-Lutherische Christuskirche

Montag 08. April Stadtratssitzung

Veranstalter: Stadt Stadtsteinach

19:00 Uhr Ort: Rathaus Stadtsteinach

Mittwoch 10. April VdK Monatstreff

Veranstalter: VdK Ortsverband Stadtsteinach

14:00 Uhr Ort: Café Michel

Mittwoch 10. April

Veranstalter: Colloquium Historicum Wirsbergense - Bezirksgruppe Stadtsteinach

Es war viel los in den letzten vier Jahrzehnten: Stadt & Landkreis Stadtsteinach in Bildern

19:00 Uhr Ort: Pfarrheim

Donnerstag 11. April

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach

Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach

18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Freitag 12. April

Königlich privilegierte Schützengesellschaft Stadtsteinach

Hauptversammlung der Schützengesellschaft

19:00 Uhr Ort: Schützenhaus Stadtsteinach

Sonntag 14. April Palmweihe

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

10:00 Uhr Ort: Marktplatz - Stadtsteinach

Sonntag 14. April Konfirmation

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Stadtsteinach

10:00 Uhr Ort: Evangelische Christus Kirche

Sonntag 14. April Konfirmationsgottesdienst

Veranstalter: Ev. - Luth. Kirchengemeinde Stadtsteinach

10:00 Uhr Ort: Evangelisch-Lutherische Christuskirche

Sonntag 14. April

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

Bußgottesdienst - anschließend Fastenessen

17:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Mittwoch 17. April

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

Kleinkindergottesdienst zum Osterfest

11:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Donnerstag 18. April

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach

Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach

18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Freitag 19. April Kreuzwegandacht

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

09:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Freitag 19. April

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

Feier vom Leiden und Sterben Christi

15:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Samstag 20. April Bauernmarkt

08:00 Uhr Ort: Bauernmarktscheune

Samstag 20. April Osterhasenaktion – RSV

Veranstalter: RSV - Concordia

14:00 Uhr Ort: Am Hochbehälter

Samstag 20. April

Veranstalter: AWO - Ortsverein Stadtsteinach

Offenes Boccia-Spielen mit Wolfgang Hoderlein

14:00 Uhr Ort: Bocciabahn im Stadtpark

Sonntag 21. April Feier der Osternacht

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

05:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Sonntag 21. April Hochamt zum Osterfest

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

10:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Sonntag 21. April Ostergottesdienst

Veranstalter: Ev. - Luth. Kirchengemeinde Stadtsteinach

10:00 Uhr Ort: Evangelisch-Lutherische Christuskirche

Sonntag 21. April

Veranstalter: MV Ludwigschorgast

Osterkonzert Ort: Steinachtalhalle

Montag 22. April Wanderung Döbraberg

Veranstalter: Frankenwaldverein OG Stadtsteinach

13:00 Uhr Ort: Döbraberg

Donnerstag 25. April

Veranstalter: Fotogruppe Stadtsteinach

Wochentreff der Fotogruppe Stadtsteinach

18:00 Uhr Ort: Waldschänke im Steinachtal

Donnerstag 25. April

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

Gottesdienst anschließend Markusprozession

19:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Sonntag 28. April Jubelkommunion

Veranstalter: Kath. Pfarrei St. Michael

10:00 Uhr Ort: Katholische Pfarrkirche St. Michael

Programmangebot VHS

Volkshochschule Stadtsteinach
 Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach

Anmeldungen:
 Susanne Gleich
 Tel.: 09225/9578-23
 Fax: 09225/9578-923
 E-mail: gleich@stadtsteinach.de

Programmangebot für den Zeitraum
 April

Bewegung - Fitness

Kickboxen ab 8 Jahren

Der Kurs soll den Jugendlichen die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des Kickboxens näher bringen. In diesem Kurs werden Bewegungen, Dehnungen, Kraft-Ausdauer sowie die Grundtechniken des Kickboxens dargebracht.

Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

4 Abende
 Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Donnerstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Gebühr: 20,00 €

Beginn: 2. April 2019

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, 8. DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu
 Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
 Veranstaltungsort: Steinachtalhalle Stadtsteinach



Stadtsteinacher Narrentreiben
Vollsperrung
der Ortsdurchfahrt
Sonntag - 03.03.2019
 von 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Programmangebot VHS

Kickboxen für Erwachsene

Dieser Kurs soll Ihnen die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des Kickboxens näher bringen. Es werden Bewegungen, Dehnungen, Kraft-Ausdauer sowie die Grundtechniken des Kickboxens dargebracht. Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

4 Abende
 Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Donnerstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Gebühr: 30,00 €

Beginn: 2. April 2019

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, 8. DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu
 Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
 Veranstaltungsort: Steinachtalhalle Stadtsteinach



VHS Stadtsteinach
 & Frau Christine Ströhlein
 laden ein zu einem Bildervortrag

Do. 04. April 2019
 Grund- & Mittelschule Stadtsteinach, Medienraum
 Unkostenbeitrag: 2,00 €
 Beginn: 19:00 Uhr

Kanadas wilder Westen

DIE ERHABENHEIT DER NATUR IM WESTEN KANADAS, DAS SIND TRAUMHAFTE WEITEN MIT UNBERÜHRTEN NATURLANDSCHAFTEN VON EINER VIELFÄLTIGKEIT, WIE SIE ANDERSWO KAUM ANZUTREFFEN IST.

13. AWO-Kulturtreff

13. AWO-Kulturtreff – Vergnügliches Allerlei aus unserer Heimat am Freitag, 29. März 2019, um 19:30 Uhr im Heimatmuseum

Zweimal im Jahr organisiert der Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt Stadtsteinach eine gesellige Veranstaltung im kleinen und gemütlichen Rahmen des Stanicher Heimatmuseums. Einer vor sieben Jahren vom Vorsitzenden Heinz Nowack im Ortsvereinsvorstand skizzierten Idee bot Bürgermeister Roland Wolfrum spontan eine „Heimat“ im Stanicher Museum an, da dort durch eine Umgestaltung der Räumlichkeiten etwas Platz entstanden war. Textbeiträge und gemeinsames Singen wechseln sich kurzweilig ab. Nach und nach entwickelte sich das Konzept, im Frühjahr vor allem auswärtige Akteure einzuladen und die Herbstveranstaltung mit Einheimischen zu bestreiten. Diesmal hat Heinz Nowack mit Monika Andraschko aus Ködnitz eine bekannte Mundartautorin und Akkordzitherspielerin gewinnen können. Neben anderen Geschichtla trägt sie ein humorvolles Zwiegespräch mit dem Titel „Er und Sie“ und das Gedicht „25 glaana Neecherla“ vor und spielt die Melodie „Der Schmiedsjakob“.

Stadtsteinacher Heimatmuseum

AWO
13. Kulturtreff

Vergnügliches Allerlei
aus unserer Heimat
- Fortsetzung -

Freitag, **29. März 2019** Beginn: 19.30 Uhr
- freier Eintritt -
evtl. Zusatztermin am Samstag, 30. März 2019

HINWEIS! Unbedingt Platzreservierung unter der Telefon-Nr. 09225/6789
oder per E-Mail nowack-awo-san@gmx.de

Mitwirkende:

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Stadtsteinach • 1. Vorsitzender Heinz Nowack • Telefon: 09225/6789

13. AWO-Kulturtreff

Reinhard Witzgall aus Gösmes ist bereits zum zweiten Mal dabei. Diesmal beschreibt er humorig das Leben eines deutschen Beamten, beschreibt die Menschen, die nach Äußerlichkeiten gehen und geht auf den Wert des Menschen ein, Beide sind Mitglieder der Kulmbacher Literaten.

Nochmal im Stanicher Heimatmuseum bei der AWO mitzumachen ist der sehnlichste Wunsch von Reinhardt Vogel, in Ehren ergrautes Mitglied der Helmbrechtser Geschichtlawerkstoatt. Im letzten Jahr hatte er einen großen Erfolg beim Stanicher Publikum. Trotz seines hohen Alters und eines gesundheitlichen Gebrechens will er noch einmal einige seiner besten Geschichtla vortragen; man darf sich freuen und gespannt sein.

Nach längerer Pause ist wieder einmal der seit elf Jahren pensionierte Pfarrer Klaus Kuhrau aus Kulmbach dabei. Er hat mittlerweile sein 14. Buch handschriftlich verfasst und mit originellen Bildern verziert. Einige darin enthaltene Anekdoten wird er in seiner bekannten Vortragsart zum Besten geben.

Ein weiterer „Leckerbissen“ wird der Sketch von Neuentdeckung Magdalena Gareis und Routinier Wolfgang Hoderlein sein. Wolfgang, im rüstigen Rentenalter, kommt mit seiner defekten Lieblingsschreibmaschine in einen Computerladen, um diese reparieren zu lassen und trifft auf einen weiblichen Computerfreak. Es stoßen Welten in Form vom unterschiedlichen technischen Wissenstand von alter und junger Generation zusammen. Der Sketch ist einfach köstlich; Wolfgang hat ihn zum besseren Verständnis sogar in's Fränkische übersetzt.

Zugesagt haben auch wieder Rainer Eichner aus Kulmbach, der für den musikalischen Teil zuständig ist, sowie die Formation BSE vom Musikverein Stadtsteinach.

Das Heimatmuseum ist ab 18:00 Uhr geöffnet. In der Zeit vor der Veranstaltung und während der Pause kann man die Ausstellungsräume besichtigen.

Aus der Erfahrung der letzten Zeit wird neben dem Freitagstermin bei entsprechender Nachfrage ein Zusatztermin am darauf folgenden Samstag, 30. März 2019, ebenfalls ab 19:30 Uhr, angeboten. Um den Besucherstrom zu steuern, ist es deshalb unerlässlich, dass Besucher sich vorher beim 1. Vorsitzenden Heinz Nowack telefonisch mit Namen und der Anzahl der gewünschten Plätze melden: Telefon 09225/6789, Achtung!, Anrufbeantworter. Bitte auch die Telefonnummer angeben. Die Reservierung ist auch per E-Mail an „nowack-awo-san@gmx.de“ möglich.

Sobald die Plätze vergeben sind, wird eine Anmelde-liste für den Samstagstermin geführt; natürlich nach Rücksprache mit den Anrufern, ob dies so in Ordnung geht. Die reservierten Plätze sind jeweils bis 19:00 Uhr einzunehmen, bzw. mit einem Kleidungsstück persönlich zu reservieren. Sonst stehen die Plätze für kurzentschlossene Besucher zur Verfügung.

Der Eintritt ist frei. Die Arbeiterwohlfahrt freut sich jedoch über Spenden.

Gesundheitskurse

- Anzeige -

**Tag der Rückengesundheit am 15. März:
Rückenfit in Job und Freizeit**

Rückenschmerz zählt zu den häufigsten Volksleiden in Deutschland. Eine Umfrage zeigt: Acht von zehn Befragten hatten im Laufe eines Jahres mindestens einmal Rückenschmerzen, jeder Zehnte litt sogar täglich darunter. Schuld daran sind meist einseitige körperliche Belastungen und Stress. Vorbeugen ist deshalb wichtig, ob im Job oder in der Freizeit. Wie das aussehen kann, das weiß Ulrike Fischer, Bewegungsfachkraft der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach.

Wie kommt es zu Rückenschmerzen?

Die Ursachen für Rückenschmerzen sind vielfältig. Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. Häufiges falsches Bücken, Heben oder Tragen können Rückenprobleme herbeiführen beziehungsweise verstärken. Auch langes Sitzen führt häufig zu muskulären Verspannungen und damit oft zu Rückenschmerzen. Die gute Nachricht dabei: 90 Prozent dieser Schmerzen, die den Rücken betreffen, verschwinden in kurzer Zeit wieder von alleine. Dennoch gehören Rückenschmerzen zu den häufigsten Gründen für Arbeitsunfähigkeit.

Was kann man gegen Rückenschmerzen tun?

Bewegung hilft in der Regel, aber bei akuten Schmerzen kann es sinnvoll sein, sich für ein oder zwei Tage zu schonen. Halten die Schmerzen aber an, sind sehr intensiv oder kommen immer wieder, ist ein Arztbesuch ratsam. Um erst gar keine Rückenschmerzen entstehen zu lassen, sollte man möglichst viel Bewegung in den Alltag einbauen. Für einen gesunden Rücken spielt die Wirbelsäule eine entscheidende Rolle. Sie ist stabil und beweglich zugleich. Dafür sorgen Wirbel, Bandscheiben und zahlreiche Muskeln. Die Muskeln werden allerdings schwächer, wenn sie nicht ausreichend und vielseitig bewegt werden. Auch die Bandscheiben benötigen Bewegungsreize, um nicht frühzeitig zu verschleifen.

Beispiele für einfache und alltagstaugliche Bewegungstipps sind: die Treppe statt den Aufzug nehmen, mit dem Rad zur Arbeit fahren oder eine Haltestelle eher aussteigen und die restliche Strecke zu Fuß gehen. Geeigneter Freizeitsport tut dem Rücken ebenfalls gut: Nordic Walking, Walken, Schwimmen, Inlineskaten – allesamt sind das Sportarten, die rückenschonend sind, die Wirbelsäule stabilisieren, das Muskelkorsett trainieren und rüchenschädliche Pfunde vermeiden helfen.

Gesundheitskurse

Welche Empfehlungen gibt es für den Büroarbeitsplatz?

Die Hälfte aller Erwerbstätigen verbringt den Alltag vor dem Bildschirm. Rund 80.000 Stunden sitzt der durchschnittliche „Büromensch“ während seines Arbeitslebens. Wer im Büro arbeitet, sollte daher immer mal wieder zwischendurch aufstehen. So können Arbeitnehmer beispielsweise beim Kollegen vorbeigehen, statt ihn anzurufen, und in der Mittagspause spazieren gehen. Rückenfreundlich ist außerdem ein häufiger Wechsel zwischen Sitzen, Stehen und Bewegen. Telefonate lassen sich auch im Stehen führen, Texte im Stehen lesen. Ideal für Büroarbeiter sind verstellbare Stühle und ein höhenverstellbarer Arbeitsplatz.

Internet-Tipp:

Wer seinem Rücken Gutes tun und in seinen Alltag mehr Bewegung bringen will, kann das AOK-Online-Programm „Rückenaktiv“ nutzen:

www.aok-rueckenaktiv.de

AOK
Die Gesundheitskasse. BAYERN

Machen Sie mit!

**Gesundheitskurse
Frühjahr/Sommer 2019**

Alle Angebote finden Sie auch im Internet:
www.aok.de/bayern/kurse

Einfach nah. Meine AOK.

**Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes!
Melden Sie sich gleich an:**

<p>AOK - Rückenpower Angebots-Nr. 50252863 Beginn: MO, 04.03.2019 Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr Ort: ASA-MED Trebgast</p>	<p>AOK Reaktiv Faszien Angebots-Nr. 50252850 Beginn: DO, 14.03.2019 Uhrzeit: 10:30 - 11:30 Uhr Ort: fit'n fun Kulmbach</p>
<p>AOK - Rückenfit Angebots-Nr. 50252549 Beginn: DO, 14.03.2019 Uhrzeit: 9:30 - 10:30 Uhr Ort: fit'n fun Kulmbach</p>	

Weitere Informationen zu den Kursangeboten und telefonische Anmeldung unter 0921 288-213.

Gemeindliche Nachrichten

Feuerwehr Rugendorf Vier Männern für 40 Jahre aktiven Feuerwehrdienst mit Gold gedankt; Vorstandschafft um Roland Schnaubelt im Ehrenamt bestätigt

Bericht: Klaus-Peter Wulf

Die Staatliche Auszeichnung von vier aktiven Feuerwehrmännern und die Neuwahlen der Vereinsvorstandschafft prägten die sehr gut besuchte Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Rugendorf am Samstagabend im „Haus der Jugend“.

Der stellvertretende Landrat Jörg Kunstmann und Kreisbrandinspektor Horst Tempel ehrten für 40 Jahre aktiven Feuerwehrdienst Hans-Heinrich Taubenreuther, Manfred Gredlein, Hermann Schmidt und Hans-Jürgen Rosa mit dem Staatlichen Ehrenzeichen in Gold. Zudem durften sich die vier Wehrleute über einen einwöchigen Freiplatz im Feuerwehr-Erholungsheim Bayrisch Gmain freuen. Bei den Neuwahlen wurden 1. Vorsitzender Roland Schnaubelt, 2. Vorsitzender Johannes Guldner, Kassier Ralf Hayn und Schriftführerin Silke Schmidt einstimmig in ihren Ehrenämtern bestätigt. Den Vereinsbeirat bilden Beate Schnaubelt, Uwe Hempfling, Günther Krombholz, Bernd Küntzel, Manuel Rödel und Thomas Weich.



Die Staatliche Auszeichnung von vier aktiven Feuerwehrmännern und die Neuwahlen der Vereinsvorstandschafft prägten die sehr gut besuchte Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Rugendorf im „Haus der Jugend“. Unser Bild zeigt (von links) stellvertretenden Landrat Jörg Kunstmann, Kreisbrandinspektor Horst Tempel, Hermann Schmidt, 1. Vorsitzenden Roland Schnaubelt, Hans-Jürgen Rosa, Manfred Gredlein, stellvertretender Kommandant Franz Schnaubelt und 1. Bürgermeister Ralf Holzmann

Bild: kpw

Vorsitzender Roland Schnaubelt blickte zufrieden auf das Vereinsjahr 2018 zurück. Sehr gut besucht war das beliebte Hallenfest im Juni. Schnaubelt richtete ein großes Dankeschön an die vielen Helferinnen und Helfer für die klasse Unterstützung, ohne die eine solche Veranstaltung nicht ausgerichtet werden könnte.

Gemeindliche Nachrichten

Die Rugendorfer Wehr revanchierte sich mit Gegenbesuchen bei vielen Fest anderer Wehren und Vereine sowie Kirchweihen. Gerne gratuliert wurde bei Geburtstagen von Aktiven und langjährigen Mitgliedern. Leider mussten die Wehr und der Verein aber auch fünf Mitgliedern das letzte Geleit geben. Angeschafft wurden 30 weitere Biergarnituren, womit der Wehr jetzt 50 im Bestand hat, sowie ein weiterer Kühlschrank. Am Gerätehaus wurde die Außenbeleuchtung erneuert und Roland Schnaubelt dankte vielen Bürgern für ihre dafür erhaltenen Geldspenden. Besucht wurde zudem der Kreisfeuerwehrtag in Gössenreuth. Die Silvesterfeier rundete das Jahresgeschehen ab.

Der Vorsitzende bedankte sich bei Bürgermeister Ralf Holzmann und den Gemeinderäten für die Bewilligungen und Anschaffungen für das Löschwesen und den vorbeugenden Brandschutz. Roland Schnaubelt lobte die Aktiven und wünschte sich, in Sachen Ausbildung und Übungseifer nicht nachzulassen. Gut war zudem die Unterstützung und Beratung vonseiten der Führungskräfte und dem Landkreis Kulmbach. Schnaubelt hielt es für sinnvoll, wieder einen Erste-Hilfe-Lehrgang durchzuführen. Für notwendig erachtet es der Vorsitzende wieder eine Jugendgruppe aufzubauen sowie möglicherweise auch eine Kinder- und Schülergruppe. Stolz zeigte sich Roland Schnaubelt, dass so viele junge Aktive Dienst tun.

Kommandant Benno Bauß blickte auf neun Einsätze, davon zwei Technische Hilfeleistungen der 34 Aktiven, davon vier Frauen, zurück. Zu beklagen waren aber auch vier Fehlalarmierungen. Insgesamt wurden 134 Einsatzstunden und vier örtliche Übungen sowie eine überörtliche absolviert. Die elf Atemschutzgeräteträger, davon eine Frau, absolvierten mehrere Streckendurchgänge in der Atemschutzübungsstrecke Kulmbach. Die Leistungsprüfung „Löschangriff“ legten 14 Teilnehmer ab. Bauß bedankte sich bei allen für die gerne ehrenamtlich geleisteten Stunden. Kommandant Bauß regte für den 18. Mai eine Vereinsfahrt in die Fränkische Schweiz an.

Schatzmeister Ralf Hayn zeigte den Versammelten eine geordnete Finanzlage der Feuerwehr Rugendorf auf und Revisor Frank Ostermann bescheinigte ihm eine tadellose Arbeit.

Bürgermeister Ralf Holzmann schaute auf eine gute Zusammenarbeit der drei Gemeindefeuerwehren Rugendorf, Losau und Zettlitz. Er lobte den guten Besuch der Hauptversammlung und bedankte sich bei allen aktiven Frauen und Männern für die großen Freizeitopfer, ob Ausbildung oder Einsatz, um stets für die Allgemeinheit topfit zur Hilfeleistung parat zu stehen. Die erforderlichen Geldmittel für den Brand- und Katastrophenschutz würden gerne bereitgestellt.

Kreisbrandinspektor Horst Tempel beglückwünschte die bereits vor einer Woche wiedergewählten Kommandanten Benno Bauß und Franz Schnaubelt zum einstimmig erhaltenen Vertrauen.

Gemeindliche Nachrichten

Er blickte auf eine junge Mannschaft und starke Truppe. Tempel regte an, dass die Rugendorfer Wehr eine Kinderfeuerwehr gründet. 2020 soll die Alarmierung über die Integrierte Leitstelle auf Digital umgestellt werden. Der Kreisbrandinspektor wies zudem auf die hohe Förderung des Landkreises Kulmbach zur Anschaffung von Drehleitern und Sonderfahrzeugen hin. Stellvertretender Landrat Jörg Kunstmann zeigte sich beeindruckt von dem großen ehrenamtlichen Engagement der aktiven Frauen und Männer im Feuerwehrdienst. Der Brand- und Katastrophenschutz gehörte zu den Pflichtaufgaben der Kommunen und Landkreise. Auch gesellschaftlich organisierten die Feuerwehrvereine sehr viel. Die Gemeinde unterstütze die Wehren hervorragend und ganz Rugendorf dürfe stolz sein, was in ihren drei Wehren geleistet wird.

kpw

Gemeindliche Nachrichten

96. Geburtstag Ruth Geisler
Die Jubilarin durfte viele Glücks- und Segenswünsche entgegen nehmen

Bericht: Klaus-Peter Wulf

Ihren 96. Geburtstag feierte Ruth Geisler bei guter Gesundheit in Rugendorf und viele Gratulanten gaben sich ein Stelldichein. Die besten Glücks- und Segenswünsche der Kirche sprach Pfarrerin Sigrun Wagner der Jubilarin aus. Für die Frankenwaldgemeinde Rugendorf gratulierte Bürgermeister Ralf Holzmann Ruth Geisler zum Ehrentage. Auch die Freundinnen, Nachbarn und Verwandten ließen es sich nicht nehmen Ruth Geisler persönlich die Hand zu ihrem 96. Wiegenfeste zu schütteln und ihr alles Gute für die nächsten Jahre zu wünschen. Die Jubilarin ist in Hindenburg in Oberschlesien geboren und wohnte dann im Kreis Waldenburg in Niederschlesien. In jungen Jahre kam sie durch die Flucht und Vertreibung nach Oberfranken. Mit dem letzten Lazarettzug erreichte die Familie Untersteinach und kam nach dem Weitertransport in Rugendorf unter, wo ein Großteil der Familie heute noch zu Hause ist.

kpw

JAGDGENOSSENSCHAFT RUGENDORF
Rugendorf, den 20.02.2019

Betreff: Versammlung der Jagdgenossen

EINLADUNG

Am Samstag, den 23. März 2019 um 19.30 Uhr findet in Zettlitz, in der Gastwirtschaft Dorfschänke, Zettlitz 14

eine Versammlung der Jagdgenossenschaft Rugendorf statt.

Persönliche Einladung erfolgt nicht, da nach der Satzung der Jagdgenossenschaft die für die Jagdgenossen bestimmten Bekanntmachungen im Bereich der Jagdgenossenschaft in ortsüblicher Weise vorgenommen werden.

Die Jagdgenossen werden gebeten, vollständig zu erscheinen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Versammlung der Jagdgenossen, wenn sie ordnungsgemäß nach der Satzung geladen ist, ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Jagdgenossen beschlussfähig ist. Der Gesetzgeber hat die Absicht, nur denjenigen Mitgliedern einen Einfluss auf die Willensbildung der Jagdgenossenschaft einzuräumen, die durch ihr Erscheinen an der Mitglieder-versammlung tätigen Anteil daran nehmen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Jagdvorstehers
2. Kassenbericht
3. Neuwahlen der Vorstandschaft
4. Protokollverlesung
5. Wünsche und Anträge

Der Jagdvorsteher



Unser Bild zeigt Ruth Geisler (Bildmitte sitzend) zusammen mit Pfarrerin Sigrun Wagner (links) und Bürgermeister Ralf Holzmann (rechts) sowie (hinten stehend von links) Katja Hümmer, Jannik Hümmer, Karl und Rosemarie Blüchel, Karin Sprungmann, Doris Gantke und Arthur Blüchel.

Bild: kpw

Gemeindliche Nachrichten

**Roland Schnaubelt, ein verdienter
Feuerwehrmann und Handwerker**

Bericht: Klaus-Peter Wulf



Unser Bild zeigt (von links) Burkhard Schneider, Klaus Peter Söllner, Ralf Holzmann, Jubilar Roland Schnaubelt, Johannes Lang, Ehefrau Beate Schnaubelt, Enkel Raphael Mößner, Schwiegersohn Ralf Mößner, Tochter Anja Mößner, Benno Bauß, Stefan Härtlein, Silke Oppenländer und Sohn Franz Schnaubelt.

Bild: kpw

An seinem 70. Geburtstag durfte der Rugendorfer Schreinermeister Roland Schnaubelt im vollbesetzten Feststadel in Zettlitz viele Hände schütteln.

Geboren, aufgewachsen und zur Schule gegangen ist er in Rugendorf. Seine Schreinerlehre machte er in Stadtsteinach und eröffnete nach der Meisterprüfung seinen Betrieb in seinem Heimatort Rugendorf.

Landrat Klaus Peter Söllner schaute auf einen verdienten Handwerker und Feuerwehrmann mit Leib und Seele, der Hervorragendes geleistet und viel Freizeit für das Ehrenamt aufgewendet hat. Ronald Schnaubelt diene seiner Feuerwehr Rugendorf und bei ihm war als Kreisbrandmeister auch die Ausbildung stets in guten Händen. „Ich danke ihm für sein außerordentliches Engagement und der Roland ist im Rentenalter noch immer für die Wehren da“, betonte Söllner. „Roland Schnaubelt hat sich auch große Verdienste um seinen Heimatort Rugendorf erworben. Sein Schreinerbetrieb ist aus unserer Frankenwaldgemeinde nicht wegzudenken“, würdigten die zwei Bürgermeister Ralf Holzmann und Fritz Rösch.

Für die Feuerwehr-Führungskräfte gratulierte Kreisbrandrat Stefan Härtlein und der „Sicherheitsminister am Landratsamt“ Erwin Burger zum Ehrentage.

Gemeindliche Nachrichten

Die Glückwünsche der Feuerwehr Rugendorf sprach Kommandant Benno Bauß und vonseiten der Stadtsteinacher Wehr Jörg Geyer aus. Für die Schreinerinnung bedankte sich Obermeister Jürgen Bodenschlägel für die Tätigkeit Schnaubelts im Prüfungsausschuss, denen sich Burkhard Schneider und Johannes Lang vonseiten der Berufsschule anschlossen.

Die Segens- und Glückwünsche der Kirche sprach Pfarrerin Sigrun Wagner aus. Weitere Gratulanten waren 3. Bürgermeisterin Elisabeth Schmidt-Hofmann (CSU-Ortsverband), Helene Blüchel (KTZV Seibelsdorf), Gerhard Sesselmann (SG Rugendorf-Losau), Fritz Rösch (Fendtclub und VdK-Ortsverband) sowie Hermann Dippold (Gartenbauverein).

kpw

JAGDGENOSSENSCHAFT
Losau

Losau, den 07. Februar 2019

Betreff: Versammlung der Jagdgenossen

EINLADUNG

Am Samstag, den 16. März 2019 um 20:00 Uhr findet in Losau in der Gastwirtschaft „Losnitztal“ eine nicht öffentliche Versammlung der Jagdgenossenschaft Losau, mit einem Wildessen, statt.

Persönliche Einladung erfolgt nicht, da nach der Satzung der Jagdgenossenschaft die für die Jagdgenossen bestimmten Bekanntmachungen im Bereich der Jagdgenossenschaft in ortsüblicher Weise vorgenommen werden.

Die Jagdgenossen werden gebeten, vollzählig zu erscheinen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Versammlung der Jagdgenossen, wenn sie ordnungsgemäß nach der Satzung geladen ist, ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Jagdgenossen beschlussfähig ist. Der Gesetzgeber hat die Absicht, nur denjenigen Mitgliedern einen Einfluss auf die Willensbildung der Jagdgenossenschaft einzuräumen, die durch ihr Erscheinen an der Mitgliederversammlung tätigen Anteil daran nehmen.

Tagessordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Jagdvorstehers
2. Kassenbericht mit Rechnungsprüfung
3. Entlastung des Jagdvorstehers und Kassierers
4. Bericht des Jagdpächters
5. Neuwahlen der Vorstandschaft
6. Verwendung des Jagdpachtzins für den Wegebau
7. Sonstiges, Wünsche, Anträge

Der Jagdvorsteher

Gemeindliche Nachrichten

Wandergruppe Feldbuch und Umgebung Siegfried Dippold sagt nach 36 Jahren adè. Harald Gredlein einstimmig zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Die beliebten Wandertage Feldbuch finden heuer am 25. und 26 Mai statt.

Bericht: Klaus-Peter Wulf

Eine eindrucksvolle Ära ging bei der Jahreshauptversammlung der Wandergruppe Feldbuch und Umgebung im Vereinslokal, der Dorfschänke Weisath in Zettlitz, zu Ende. Siegfried Dippold, der vor 36 Jahren den rührigen Verein mit aus der Taufe hob und mit Herzblut führte, legte nach 36 Jahren die Leitung in jüngere Hände. Unter der Wahlleitung von Rugendorfs 1. Bürgermeister Ralf Holzmann erhielt der bisherige Wanderwart Harald Gredlein das einstimmige Vertrauen der Versammelten als neuer

1. Vorsitzender. Zum 2. Vorsitzenden wurde Dieter Pöhlmann gewählt. Das Schriftliche ist weiterhin bei Simone Eisenmann in den besten Händen und die Vereinsfinanzen hütet Markus Eisenmann. Neue Wanderwartin ist Margareta Hänsel. Den Vereinsbeirat bilden Christine David, Christine Pachter, Reinhold Pachter und Erich Pausch. Als Revisoren erhielten Kathrin Kremer und Dieter Ostermann das Vertrauen.

Harald Gredlein sagte ein großes Dankeschön an Siegfried Dippold für 36 Jahre an der Spitze der Wandergruppe sowie viel Unterstützung bei den Wandertagen und Mitwanderern in Gottes freier Natur. Der scheidende Vorsitzende freute sich, dass es gut weitergeht. Siegfried Dippold sagte allen ein Glückauf und sicherte zu, dass er den Wanderfreunden weiter gerne zur Seite steht. Er wünschte dem neuen Führungsteam eine glückliche Hand. Die diesjährigen IVV-Wandertage finden am 25. und 26. Mai – auch wieder mit Gottesdienst! – statt.

„Ich bin mit Siegfried Dippold seit der ersten Stunde dabei. Er hat die Wandergruppe Feldbuch 36 Jahre mit Herzblut geführt und nach vorne gebracht. Die alljährlichen IVV-Wandertage sind ein Aushängeschild für die Frankenwaldgemeinde Rugendorf und er hat was aus dem Verein gemacht. Der Siegfried ist immer voraus gegangen und seine ganze Familie war mit eingebunden. Ich sage ihm ein herzliches Dankeschön für die Arbeit in den vielen Jahren“, betonte Altbürgermeister Dieter Oertel und zeigte sich überzeugt, dass Siegfried Dippold seiner Wandergruppe auch weiterhin mit Rat und Tat zur Seite steht.

Auch Dieter Ostermann strich heraus, dass die Wandergruppe Feldbuch und Umgebung Siegfried Dippold sehr viel zu verdanken hat. Er freute sich, dass der Vorsitz mit Harald Gredlein in Feldbuch bleibt, wünschte dem neuen Führungsteam eine glückliche Hand und sagte: „Es wird gut weitergehen!“

Bürgermeister Ralf Holzmann bedankte sich bei den Wanderern für ihren großartigen Einsatz und beson-

Gemeindliche Nachrichten

ders allen ehrenamtlichen Helfern bei der Durchführung der IVV-Wandertage. Diese sind seit über drei Jahrzehnten ein Highlight und Aushängeschild für die Frankenwaldgemeinde Rugendorf. Die Wanderfreunde seien immer wieder gerne auf den Strecken hier an der Fränkischen Linie unterwegs. Siegfried Dippold habe als Urheber und Vater der Wandergruppe die Geschichte seit nunmehr fast 36 Jahren erfolgreich und sehr vorbildlich gelenkt. Die Gemeinde danke ihm für sein großartiges Engagement.

Holzmann erhoffe sich ein gutes weiteres Miteinander auch mit der neu gewählten Vorstandschaft und sage dieser die Unterstützung der Kommune zu.



Die neugewählte Vorstandschaft der Wandergruppe Feldbuch und Umgebung.

Unser Bild zeigt (von links) Wanderwartin Margareta Hänsel, Schriftführerin Simone Eisenmann, Beirat Reinhold Pachter, Beirätin Christine David, 1. Vorsitzender Harald Gredlein, 2. Vorsitzender Dieter Pöhlmann, Bürgermeister Ralf Holzmann, scheidender Vorsitzender Siegfried Dippold, Beirätin Christine Pachter und Kassier Markus Eisenmann. Es fehlt Erich Pausch.

Bild: kpw

Wir gratulieren zum Geburtstag

Am 02.03.2019

Frau Liane Schirner

Langenbühl 9

zum 70. Geburtstag

Am 06.03.2019

Frau Doris Gantke

Kaulanger 17

zum 80. Geburtstag



Kirchliche Nachrichten

Jungchargruppe „All for one“

Am 27.1.2019 haben wir die Jungschar zu uns in den Kindergottesdienst eingeladen. Gemeinsam haben wir den Kindergottesdienst zum Thema: "Gemeinsam sind wir stark" gefeiert. Eigentlich sind wir alle gleich, aber wenn wir genauer hinschauen, gleicht keiner dem anderen. Jeder hat andere Stärken und jeder fühlt auf seine Weise. In einem Team ist es wichtig von den unterschiedlichen Stärken zu profitieren. Das ist beim Sport so, aber auch im Kindergarten, in der Schule, in der Familie und im Glauben.

Wir haben zu diesem Thema ein Plakat gestaltet, kleine Kreuze als Anhänger gebastelt, gesungen und gebetet. Es war eine schöne Stunde, die wir als Team aus Kindergottesdienst und Jungschar zusammen verbracht haben.



Bericht: Miriam Rupprecht

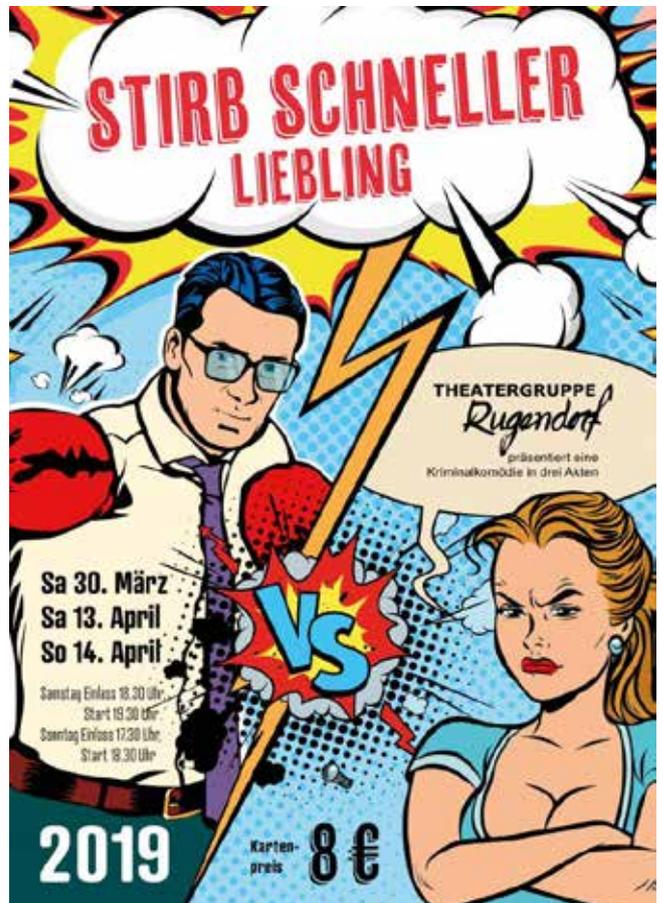
Abriss von nebenan

Text des Schülers Johann Spörrer aus Zettlitz für die Schülerzeitung zum Abriss des Anwesens Mühlleite 7 in Rugendorf



Am 4. Februar begannen die Bauarbeiter das große Haus neben der Rugendorfer Schule abzureißen. Sie rückten mit einem Kettenbagger an, der sehr helle Scheinwerfer hatte. Der Greifarm des Baggers hat die Mauer umgeworfen; dabei hat es viel gestaubt. Die Schüler aus Rugendorf waren ganz entzückt, weil ein Großteil noch nie einen Abriss gesehen hatte.

Theatergruppe Rugendorf



Kartenvorverkauf bei Ramona Löffler unter Tel.Nr.: 0170 / 5528932 oder Donnerstags ab 18:00 Uhr in der „EDELHERBSTUBE“ in Rugendorf, Am Kaulbach 25



Am Anger 1
95365 Rugendorf
Tel.: 0 92 23 / 13 45
Fax: 0 92 23 / 9 45 91 70

SCHMIDT
Bauelemente

FENSTER · TÜREN · MARKISEN · FLIEGENGITTER · ROLLADEN

ZUM SKI-SERVICE
BREEDLAWOXER

AM ANGER 1 95365 RUGENDORF TEL.: 0 92 23 / 13 45

Veranstaltungen und Termine
der Gemeinde Rugendorf

Bewegung - Fitness

Unsere Gymnastikgruppen in Rugendorf

Gymnastik 50 plus - mit Hanne Roth

Treffpunkt: jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr im Haus der Jugend - Saal

Hier die Termine für Gymnastik "50 Plus"

06.03.2019:
Aschermittwoch keine Gymnastik.
Dafür eine Wanderung nach Losau mit Heringssessen im Gasthaus Losnitztal.

13.03.2019:
Aufwärmen: Leichte Aerobicsschritte
Bauch, Beine, Po
Entspannung: Stretching

20.03.2019:
Aufwärmen: Leichte Aerobicsschritte
Aufbau der begonnenen Kombi.
Wirbelsäulengymnastik mit Kurzhandeln
Entspannung: Autogenes Training

Veranstaltungen und Termine
der Gemeinde Rugendorf

27.03.2019:
Abschlusswanderung
Treffpunkt: 18.30 Uhr Haus der Jugend
Ziel wird noch besprochen.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Gymnastikmatte und Handtuch, ggf. ein Getränk und Spaß an der Bewegung mit einer netten Gruppe !

Kursgebühr: Mitglieder SG Rugendorf-Losau – > Frei
Nichtmitglieder: 10 Abende gesamt 20 Euro.

Eure Hanne Roth

Fitnessgymnastik – mit Judith Hofstetter

Für alle, die Spaß am Fitbleiben haben.
Auch Anfängerinnen sind jederzeit herzlich willkommen. Schaut einfach mal bei uns vorbei!

Jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr im Haus der Jugend

Veranstaltungen März 2019

01. März 2019, 19:00 Uhr:
Weltgebetstag der Frauen
Veranstalter: Evag. Kirchengemeinde pfarreiweit
Ort: St. Erhard und St. Jakob - Kirche Rugendorf
02. März 2019, 14:00 Uhr:
Familienfasching mit Kinderdisco am Abend
Veranstalter: Gemeinde Rugendorf
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
05. März 2019, 19:00 - 22:00 Uhr: Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
09. März 2019, 18:30 Uhr:
Taubenaustausch
Veranstalter: SG Rugendorf / Losau
Ort: Sportheim Rugendorf
12. März 2019, 19:00 Uhr:
VdK-Stammtisch
Veranstalter: VdK Rugendorf
Ort: Gasthaus Weisath, Zettlitz
12. März 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
15. März 2019, 19:30 Uhr:
Jagdversammlung der Jagdgenossenschaft Zettlitz
Veranstalter: Jagdgenossenschaft Zettlitz
Ort: Dorfschänke Zettlitz
16. März 2019, 20:00 Uhr:
Jagdversammlung der Jagdgenossenschaft Losau
Veranstalter: Jagdgenossenschaft Losau
Ort: Gasthaus Losnitztal in Losau
19. März 2019, 19:00 - 22:00 Uhr: Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
23. März 2019, 19:30 Uhr:
Jagdversammlung Rugendorf
Veranstalter: Jagdgenossenschaft Rugendorf
Ort: Dorfschänke Zettlitz
24. März 2019, 13:00 - 16:00 Uhr:
Second-Hand-Basar
Veranstalter: Kindergartenförderverein Rugendorf
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
26. März 2019, 19:00 - 22:00 Uhr: Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
30. März 2019:
Theateraufführung - Premiere
Veranstalter: Theatergruppe Rugendorf
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf

Veranstaltungen April 2019

02. April 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
07. April 2019, 09:30 Uhr:
TT - Bezirksranglistenturnier
Veranstalter: TTC Rugendorf
Ort: TT-Halle und Haus der Jugend, Rugendorf
07. April 2019, 10:00 Uhr:
Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden
Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Rugendorf
Ort: St. Erhard und St. Jakob - Kirche Rugendorf
09. April 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
13. April 2019:
Theateraufführung
Veranstalter: Theatergruppe Rugendorf
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
14. April 2019:
Theateraufführung
Veranstalter: Theatergruppe Rugendorf
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
16. April 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
21. April 2019, 10:00 Uhr:
Festlicher Ostergottesdienst
Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Rugendorf
Ort: St. Erhard und St. Jakob - Kirche Rugendorf
23. April 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach
28. April 2019, 10:00 Uhr:
Festlicher Konfirmationsgottesdienst mit dem Posau-
nenchor
Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Rugendorf
Ort: St. Erhard und St. Jakob - Kirche Rugendorf
30. April 2019, 19:00 - 22:00 Uhr:
Kegeltraining
Veranstalter: SKC Rugendorf
Ort: Bundeskegelbahn der Stadthalle Stadtsteinach