



# S

# Stadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die  
Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach

Ausgabe November 2017



## 66-jähriges Jubiläum

### Faschingsgesellschaft Stadtsteinach

### Sturm auf ´s Rathaus

- Eröffnung der Saison 2017/2018 -

**Samstag, 11.11.2017 - 19.11 Uhr**  
in der Steinachtalhalle

### Galaabend

Musikalische Unterhaltung sowie Tanz- und Gesangseinlagen, Buffet und Cocktailbar

**Freitag, 17.11.2017 - 19.00 Uhr**  
in der Steinachtalhalle - Kartenvorverkauf

weitere Infomationen im Innenteil

An alle Haushalte

- Stadtsteinach - 9. November 2017

### Bürgerversammlung - Medienraum

- Rugendorf - 24. November 2017

### Bürgerversammlung- Haus d. Jugend

- Termine Stadtsteinach & Rugendorf

### November-Termine im Überblick

### Kontakt zur Verwaltung:



0 92 25/95 78 - 0 • Fax: 0 92 25/95 78 - 32

E-Mail: [poststelle@stadtsteinach.de](mailto:poststelle@stadtsteinach.de) • E-Mail: [poststelle@rugendorf.de](mailto:poststelle@rugendorf.de)

## Abgabeschluss

für die Dezember-Ausgabe  
des Stadtsteinacher Anzeigers ist

**Donnerstag, 16. November 2017, 18.00 Uhr**

bei der Verwaltungsgemeinschaft  
Stadtsteinach, Rathaus.

Erscheinungstag ist Samstag, 02. Dezember 2017.

## Sprechtage des VdK Kreisverbandes Kulmbach

**Am Dienstag, dem 05.12.2017** findet ein Außensprechtage des Sozialverbandes VdK im Rathaus Stadtsteinach von 9.00 bis 11.00 Uhr statt.

Alle Hilfesuchenden können sich im Schwerbehindertenrecht, in Angelegenheiten der Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung Rat holen.

Falls vorhanden wird gebeten, entsprechende Unterlagen mitzubringen.

## Kontaktdaten



### Rathaus Stadtsteinach VG Stadtsteinach

Anschrift: Marktplatz 8 - 95346 Stadtsteinach  
Telefon: 09225/9578-0  
Fax: 092225/9578-32  
E-Mail: [poststelle@stadtsteinach.de](mailto:poststelle@stadtsteinach.de)  
Internet: [www.stadtsteinach.de](http://www.stadtsteinach.de)

#### 1. Bürgermeister der Stadt Stadtsteinach VG-Vorsitzender

Herr Roland Wolfrum Tel.: 09225 / 9578-0

#### Öffnungszeiten:

	<u>Vormittag</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Dienstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Donnerstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	



### Rathaus Rugendorf

Anschrift: Am Baumgarten 1 - 95365 Rugendorf  
Telefon: 09223/225  
Fax: 092223/1429  
E-Mail: [poststelle@rugendorf.de](mailto:poststelle@rugendorf.de)  
Internet: [www.rugendorf.de](http://www.rugendorf.de)

#### 1. Bürgermeister der Gemeinde Rugendorf

Herr Ralf Holzmann Tel.: 09223 / 225  
E-Mail: [ralf.holzmann@rugendorf.de](mailto:ralf.holzmann@rugendorf.de)

#### Öffnungszeiten:

	<u>Nachmittag</u>
Donnerstag	14.00 Uhr - 18.00 Uhr

## Kontaktdaten der Sachbearbeiter im Stadtsteinacher Rathaus

#### Geschäftsleitung

Herr Florian Puff Tel.: 09225 / 9578-17

#### Kanzlei

Frau Regina Brendel Tel.: 09225 / 9578-22  
Frau Kathrin Kremer Tel.: 09225 / 9578-14

#### Kämmerei, Beitragsfestsetzung, Gebühren

Herr Matthias Stark Tel.: 09225 / 9578-16  
Frau Monika Buß Tel.: 09225 / 9578-27  
Herr Ingo Schwegler Tel.: 09225 / 9578-11  
Frau Christina Stübinger Tel.: 09225 / 9578-30

#### Kasse

Frau Tanja Vorwerk Tel.: 09225 / 9578-15

#### Ordnungsamt, Standesamt, Einwohneramt

Frau Kerstin Linß Tel.: 09225 / 9578-18  
Herr Markus Korzendorfer Tel.: 09225 / 9578-12

#### Verkehrswesen, Bauhof

Frau Tatjana Friedlein Tel.: 09225 / 9578-20

#### Friedhofsverwaltung, Volkshochschule

Frau Susanne Gleich Tel.: 09225 / 9578-23

#### Fremdenverkehr, Stadthalle, Freibad, Bücherei

Herr Hans Kotschenreuther Tel.: 09225 / 9578-24

Dankeschön

**Bundestagswahl am 24.09.2017**

Wir möchten es nicht versäumen, allen Wahlhelfern für Ihre Einsatzbereitschaft bei der Bundestagswahl ein herzliches Dankeschön auszusprechen.

Dank Ihres Engagements konnte die Wahl reibungslos durchgeführt werden.

Roland Wolfrum

1. Bürgermeister der Stadt Stadtsteinach

Ralf Holzmann

1. Bürgermeister der Gemeinde Rugendorf



Informationsveranstaltungen

**Meine Altersvorsorge - was habe ich schon, was brauch ich noch?**

- Risikoabsicherung - Invalidität, Alter, Tod
- Gesetzliche, betriebliche und private Absicherung im Überblick
- Der Staat hilft mit: "Riester", "Rürup"...

16. November 2017 16:30 Uhr

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten.

**Veranstaltungsort**  
 Deutsche Rentenversicherung  
 Nordbayern  
 Auskunft- und Beratungsstelle  
 Wittelsbacherring 11  
 95444 Bayreuth

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich ist.

Telefon 0921 607-1191  
 Fax 0921 607-2778  
 E-Mail beratung-bayreuth@drv-nordbayern.de



Holzfenster • Holz-Alu Fenster • Kunststofffenster • Denkmalschutzfenster  
 Reparaturverglasungen • Sonderformen • Haustüren • Wintergärten • Treppenbau  
 Innenausbau • Fliegengitter • Vordächer • Carports • Fußböden • u.v.m

**Holz-Aluminium-Fenster**

Lernen Sie die neue Fenstergeneration kennen:  
 Außen Alu - Innen Holz pur ..

- energieeffizient**
  - Nachhaltiger Baustoff Holz
  - Recyclingfähiger Baustoff Aluminium
  - Für energieeffizienten Neubau und energetische Sanierung
  - Beste Wärmedämmung dank herausragend niedriger U-Werte
- wirtschaftlich**
  - Vergleichsweise niedrige Anschaffungskosten
  - Wartungskosten entfallen fast vollständig
  - Langlebig dank witterungsbeständigem Aluminium
  - Beste technische Werte
- variantenreich**
  - Verschiedenste Ausführungen
  - Große Auswahl im Rahmendesign
  - Fast unbeschränkte Farbauswahl für die Beschichtung
  - Enorme Vielfalt verfügbarer Holzarten
- hochwertig**
  - Witterungsbeständiges Aluminium
  - Klimatisierendes Holz
  - Aus eigener Produktion
  - Geschulte Montage-Teams

Roland Schnaubelt • Badstraße 25 • 95365 Rugendorf  
 Telefon: 09223/370 • Telefax: 09223/1599

Vorträge und Seminare

- ✓ Gesetzliche Altersvorsorge
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Private Altersvorsorge

## Informationsveranstaltungen

### Erwerbsgemindert oder berufsunfähig- was wäre wenn?

- Wann liegt Berufsunfähigkeit oder Erwerbsminderung vor?
- Wie lange wird die Rente gezahlt?
- Darf ich hinzuverdienen?

**09. November 2017 16:30 Uhr**

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten.

**Veranstaltungsort**  
Deutsche Rentenversicherung  
Nordbayern  
Auskunfts- und Beratungsstelle  
Wittelsbacherring 11  
95444 Bayreuth

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich ist.  
Telefon 0921 607-1191  
Fax 0921 607-2778  
E-Mail [beratung-bayreuth@drv-nordbayern.de](mailto:beratung-bayreuth@drv-nordbayern.de)

Die Teilnahme ist kostenlos!





## Werner Bunzel KG Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Helmbrechts · Stadtsteinach

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008  
LGA InterCert  
Die Unternehmen der TÜV Rheinland

- Tag und Nacht erreichbar: Tel. 09252/6677
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG  
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf  
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44  
E-Mail: [info@bunzel-bestattungen.de](mailto:info@bunzel-bestattungen.de)  
Internet: [www.bunzel-bestattungen.de](http://www.bunzel-bestattungen.de)



Am Anger 1  
95365 Rugendorf  
Tel.: 0 92 23 / 13 45  
Fax: 0 92 23 / 9 45 91 70

**Ausstellungsraum  
Stadtsteinach:**  
Kronacher Str. 12  
95346 Stadtsteinach  
Tel.: 0 92 25 / 95 63 93

FENSTER · TÜREN · MARKISEN · FLIEGENGITTER · ROLLADEN

## ZUM SKI-SERVICE BREEPLANOXXER

AM ANGER 1 95365 RUGENDORF TEL.: 0 92 23 / 13 45

**Anzeigenberatung:**  
[SAN@cm-creativmanagement.de](mailto:SAN@cm-creativmanagement.de)

**Denken Sie rechtzeitig an Ihre  
Weihnachtsgrüße!**

## Impressum: Stadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die  
Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach  
Stadt Stadtsteinach und Gemeinde Rugendorf

Der Stadtsteinacher Anzeiger erscheint monatlich jeweils zum Monatsbeginn und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber: cm creativ management AG  
Schwarzach 16  
95336 Mainleus  
09229 / 973 - 45 90, Fax 973 - 45 91  
[info@creativ-AG.de](mailto:info@creativ-AG.de)

Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Der Gemeinschaftsvorsitzende Roland Wolfrum  
Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach

Verantwortlich für den Anzeigenteil und sonstige redaktionelle Beiträge: Manfred Weber - Dipl.-Betriebswirt (FH)

Bei Bedarf werden Einzel Exemplare durch creativ management zum Preis von 1,00 € zzgl. Versandkosten verschickt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zur Zeit gültige Preisliste. Für nicht gelieferte Mitteilungsblätter infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

## Volkstrauertag 2017

### An alle Bürgerinnen und Bürger

Am Sonntag, den 19. November 2017, dem Volkstrauertag, gedenkt das Deutsche Volk der Opfer zweier Weltkriege, sowie der Opfer von Terror und Gewalt unserer Tage.

### ABLAUF:

Sonntag, 19.11.2017

#### 10.00 Uhr

Gedächtnisgottesdienst in der Kath. Pfarrkirche.  
Für die Mitglieder des Stadtrates und der Vereine sind im vorderen Teil Plätze reserviert. Es wird gebeten, diese in Anspruch zu nehmen.

#### nach dem Gottesdienst

Aufstellung aller Teilnehmer auf dem Kirchplatz und Marsch zum Friedhof

#### Marschfolge:

Kranzträger, Soldatenkameradschaft, VdK, Musik, Stadtrat, Behördenvertreter, Freiwillige Feuerwehren, Sanitätsbereitschaften, weitere Vereine, Bevölkerung.

#### Auf dem Friedhof vor dem Kreuz:

Musikstück  
Ansprache des/der Geistlichen  
Ansprache des Bürgermeisters  
Ansprache von Vereinsvertretern

Musik: Lied vom guten Kameraden währenddessen Kranzniederlegung in der Gedächtniskapelle  
Schlusswort des Vorsitzenden der Soldatenkameradschaft Stadtsteinach

Anschließend Rückmarsch aller Beteiligten mit Musik bis zum Marktplatz.

Es ergeht hiermit an die gesamte Bevölkerung herzliche Einladung mit der Bitte um zahlreiche Beteiligung.

Wolfrum  
1. Bürgermeister

## Einladung

STADT STADTSTEINACH

### **EINLADUNG**

zur  
**Bürgerversammlung**

am *Donnerstag 09. November 2017 um 19.00 Uhr*

im Medienraum der Volksschule Stadtsteinach, Alte Pressecker Straße 18.

Gemäß Art. 18 der Gemeindeordnung findet zur Erörterung gemeindlicher Angelegenheiten eine Bürgerversammlung in Stadtsteinach statt.

#### TAGESORDNUNG:

1. Bericht des 1. Bürgermeisters
2. Aussprache, Wünsche, Anträge

Stadtsteinach, den 06.10.2017

S T A D T :

Wolfrum

1. Bürgermeister

## Bekanntmachung

### Schutz der Wasserversorgungsanlagen im Winter

Eigentümer und Besitzer von Gebäuden sowie Nutzungsberechtigte werden hiermit auf ihre Verpflichtung gemäß § 12 Abs. 1 der Wasserabgabensatzung hingewiesen, wonach Wasserzähler vor Beschädigungen – hierunter fallen auch solche durch Frost – zu schützen sind.

Die Instandsetzung frostbeschädigter Mess-einrichtungen ist sehr kostspielig und geht zu Lasten des Wasserabnehmers.

Durch entsprechende Maßnahmen können solche Unkosten vermieden werden.

Stadtsteinach, 17.10.2017  
STADTWERKE STADTSTEINACH  
Wasserversorgung – Abwasserbeseitigung

**Bekanntmachung**

**Sicherung des Verkehrs im Winter**

Die Eigentümer, Erbbauberechtigten oder sonst Verpflichteten werden hiermit auf die Bestimmungen der Gemeindeverordnung über die Sicherung des Verkehrs auf Gehbahnen zur Winterszeit in der Stadt Stadtsteinach hingewiesen. Danach müssen die Gehbahnen nach Maßgabe der oben bezeichneten Gemeindeverordnung gesichert werden.

Die Verpflichteten haben insbesondere die Gehbahnen bei Schnee, Schneeglätte oder Glatteis in sicherem Zustand zu erhalten und zu diesem Zweck

an Werktagen

von 7.00 bis 20.00 Uhr

an Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen

von 8.00 bis 20.00 Uhr

- a) soweit wie möglich von Schnee oder Eis freizumachen,
- b) bei Schnee oder Glatteis mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln, jedoch nicht mit Tausalz oder ätzenden Stoffen, ausreichend zu bestreuen,

sobald und sooft dies zur Verhütung von Gefahren für Leben, Gesundheit, Eigentum oder Besitz erforderlich ist. Der geräumte Schnee oder die Eisreste dürfen den fließenden Verkehr unter keinen Umständen behindern. Andernfalls ist das Räumgut spätestens am folgenden Tage von der Straße zu entfernen.

Ist an der öffentlichen Straße nur auf einer Seite eine befestigte und ausgebaute Gehbahn im Sinne des § 2 Abs. 2 Buchst. a) dieser Verordnung (Gehweg) vorhanden, so haben die Anlieger beider Seiten der öffentlichen Straße die Sicherungsarbeiten gemäß § 10 gemeinsam durchzuführen. Die Sicherungsarbeiten sind in Kalenderwochen mit ungerader Zahl von den Anliegern auf der Straßenseite durchzuführen, an der der Gehweg liegt, in Kalenderwochen mit gerader Zahl von den Anliegern der Straßenseite, an der kein befestigter Gehweg vorhanden ist, soweit es sich nicht um rein landwirtschaftlich genutzte Grundstücke handelt. Für die Anlieger, vor deren Grundstück kein befestigter Gehweg liegt, ist Sicherungsfläche die den Vorderliegergrundstücken gegenüberliegende Fläche des befestigten Gehweges in den nach den Grundsätzen des § 6 ermittelten Grenzen.

Es wird darauf hingewiesen, dass Zuwiderhandlungen gegen die Gemeindeverordnung nach den gesetzlichen Bestimmungen geahndet werden.

Unabhängig davon können durch einen etwaigen Unfall auf einem Gehsteig dem Verpflichteten recht hohe Kosten aus seiner Unterlassung entstehen, sei es durch Anspruch des Geschädigten selbst oder durch Regressansprüche der Krankenkasse wegen Verletzung der bestehenden Räum- und Streupflicht.

Stadtsteinach, 17.10.2017

STADT :

Wolfrum  
1. Bürgermeister

**VHS Stadtsteinach + Friedhelm Haun**  
laden ein zu einem Bildervortrag über

# Island

Insel aus Feuer und Eis  
und doch so lebendig

**Dienstag, 28. Nov. 2017**

in der Grund- und Mittelschule  
- Medienraum -  
Beginn: 19.00 Uhr  
Unkostenbeitrag: 2,00 Euro

Nirgendwo liegen Feuer und Eis so eng beieinander, ja tätige Vulkane liegen sogar unter dem Eis. Trotzdem ist diese Insel quicklebendig, etwa in der Hauptstadt Reykjavik, oder in den offenen Thermalgrotten oder durch die Menschen, die in die Kältewüsten vorstoßen. Auf einer Rundfahrt erschließen wir die ganze Insel und werden uns von gewaltigen Wasserfällen, Eisbergen und einer bizarren Lavawelt begeistern lassen.

AWO

Samstag, 4. November 2017, ab 14:00 Uhr

### 3. AWO-Mensch-ärgere-dich-nicht-Turnier im Ratskeller

Der Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt Stadtsteinach lädt herzlich zu dem 3. Turnier dieses seit Jahrzehnten beliebten Spieles in den Ratskeller am Stadtsteinacher Marktplatz ein. Anmelden kann man sich zwischen 13:30 Uhr und 14:00 Uhr in der Gaststätte.

Danach werden die Spielpaarungen an den Brettern ausgelost. Als Startgeld werden für Erwachsene 2,50 EUR und für Kinder 1,00 EUR erhoben. Bei den Kindern bis 14 Jahre erhalten die ersten drei Sieger jeweils eine Urkunde und einen Preis. Alle übrigen Kinder erhalten einen Trostpreis. Bei der Wertung der Erwachsenen erhalten die besten drei Spieler je eine Urkunde und einen Preis.

Die Turnierleitung liegt in den Händen der AWO-Vorstandsmitglieder Max Gräbner, Jürgen Auernhammer und Stefan Reuther.



**Ortsverein Stadtsteinach**



**3. Turnier**

Samstag,  
**04. Nov. 2017**  
- Beginn: 14:00 Uhr -  
in der Gaststätte "Ratskeller" am Marktplatz  
Anmeldung für das Turnier von 13:30 Uhr bis 14:00 Uhr

nähere Infos:  
**AWO-Ortsverein Stadtsteinach - Tel.: 09225/6789**

## Stellenausschreibung der Stadt Stadtsteinach



### Mitarbeiterin / Mitarbeiter des städtischen Bauhofes

Die Stadt Stadtsteinach stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Mitarbeiterin/Mitarbeiter für den städtischen Bauhof ein.

- unbefristet, in Vollzeit -

#### Anforderungsprofil:

- abgeschlossene Ausbildung als Tiefbauarbeiter/in, Straßenbauer/in, Hochbauarbeiter- /in, Baumaschinenführer/in, Mechaniker/in oder vergleichbar.
- mehrjährige einschlägige Berufserfahrung im Ausbildungsberuf ist wünschenswert
- Eigeninitiative, Entscheidungsfreudigkeit mit ausgeprägtem Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeiteinteilung, insbesondere zur Übernahme von Rufbereitschaft, Abend-, Wochenend- und Notdiensten außerhalb der üblichen Arbeitszeit sind unabdingbar
- Führerschein der Klasse CE mit der entsprechenden Fahrpraxis
- Die aktive Mitgliedschaft in der Freiwilligen Feuerwehr bzw. die Bereitschaft zum Eintritt ist von Vorteil.

#### Aufgabenschwerpunkte:

- Übernahme aller im Bereich des Bauhofes anfallenden Arbeiten-, wie z.B.
- Straßen- und Wegeunterhalt
  - Unterhalt der gemeindlichen Liegenschaften
  - Winterdienst
  - Unterhalt und Pflege der Fahrzeuge und Geräte des Bauhofes
  - Grünflächenpflege
  - Waldarbeiten

Die Vergütung richtet sich nach den tariflichen Bestimmungen (TVöD).

Bewerbungen Schwerbehinderter sind erwünscht und werden bei gleicher Eignung bevorzugt behandelt.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen mit der Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins bis zum **01. Dezember 2017** an die

**Stadt Stadtsteinach, Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach.**

Bitte verwenden Sie nur Kopien, weil eine Rücksendung der Unterlagen nicht erfolgen kann.

Bewerbungen per E-Mail ([poststelle@stadtsteinach.de](mailto:poststelle@stadtsteinach.de)) sind ausdrücklich erwünscht.

Für Auskünfte steht Ihnen der Leiter der Geschäftsstelle, Herr Puff (Tel. 09225/9578-17), zur Verfügung.

**Stadt Stadtsteinach** Marktplatz 8 - 95346 Stadtsteinach  
Telefon: 09225/9578-0 - Fax: 09225/957832  
Email: [poststelle@stadtsteinach.de](mailto:poststelle@stadtsteinach.de)



## Abgabetermin für den Veranstaltungskalender 2018

Für die Zusammenstellung des Veranstaltungskalenders 2018 der Stadt Stadtsteinach werden alle Vereinsvorstände und Institutionen gebeten den Abgabetermin – **6. November 2017** – zu beachten und einzuhalten.

## Landjugend Zaubach

### „Schönster Maibaum Bayerns 2017“ Landjugend Zaubach kam auf einen hervorragenden 3. Platz

Die Landjugend Zaubach nahm heuer mit ihrem Maibaum der Toleranz an dem Wettbewerb „Schönster Maibaum Bayerns 2017“ der Kondrauer Heilmittel GmbH teil.



Im Bild (von links nach rechts) Lukas Gottwald, Fabian Schramm, Philipp Neidhart, Vorsitzender Tim Hennemann, Melitta Witzgall und Jonas Gleich.

Bis Ende Juni konnte im Internet abgestimmt werden, welcher Maibaum prämiert werden soll. Jeder hatte eine Stimme. Für den ersten Platz reichte die erhaltene Stimmenanzahl nicht, dafür kam die Landjugendgruppe mit weit über 900 Stimmen auf einen lobenswerten dritten Platz. Die Freude war groß bei den jungen Leuten. „Ohne die tatkräftige Unterstützung der vielen, vielen Menschen, die für uns gestimmt haben, könnten wir den dritt schönsten Maibaum Bayern nicht unser Eigen nennen“, sagte der stellvertretende Vorsitzende Jonas Gleich. Als Gewinn durfte die Landjugend Zaubach jetzt einen Pavillon, eine massive Bierzeltgarnitur und ein Getränkepaket von Kondrauer entgegen nehmen.

Text und Bild: kpw



### Soldatenkameradschaft Zaubach

#### Einladung zum Volkstrauertag

an der Kriegergedächtniskapelle in Zaubach,  
am Sonntag, 19. November 2017, 14:00 Uhr

13:15 Uhr Treffen der Vereine am "Scharfen Eck"  
13:30 Uhr Abmarsch des Ehrenzuges zur Kriegergedächtniskapelle nach Unterzaubach  
14:00 Uhr Andacht an der Kriegergedächtniskapelle

## Wir gratulieren zum Geburtstag

Am 12.11.2017

**Herrn**

**Robert Knoll**

Frankenstraße 7  
zum 75. Geburtstag



Am 14.11.2017

**Frau**

**Katharina Schön**

Schillerstraße 15  
zum 80. Geburtstag



Spendenaqktion

**Spendenaktion des REWE-Marktes zugunsten der Jugendfeuerwehr Stadtsteinach**

Insgesamt 300 Euro hatte Marion Müller als Geschäftsführerin des Stadtsteinacher REWE-Marktes in Form eines großen Spendenchecks für die Jugendfeuerwehr dabei.

Die Spenden kamen durch verschiedene Aktionen des REWE-Marktes zugunsten der Jugendfeuerwehr zusammen. Geschäftsführerin Marion Müller betonte bei der Übergabe, wie wichtig die Arbeit der örtlichen Feuerwehren sei und dass hier vor allem der Nachwuchs gefördert werden müsse.

Kommandant Manuel Steinl zeigte sich, bei der Übergabe der äußerst großzügige Spende hoch erfreut und sehr dankbar. „Man kann dieses Geld sehr gut für die wichtige Jugendarbeit gebrauchen und wird sicherlich eine sinnvolle Verwendung für Jugendaktivitäten oder Ausrüstung finden“, so Steinl. Auch der Ehrenvorsitzende der Wehr, Hans Rohbogner war überaus dankbar für die großartige Unterstützung seitens des Marktes.

Die Jugendfeuerwehr Stadtsteinach, die derzeit über 20 Mitglieder aufweisen kann, nimmt seit vielen Jahren an vielen Aktivitäten teil. Durch solche Spenden werden diese Aktivitäten erst ermöglicht.



Unser Bild zeigt (von links) Manuel Steinl, Kommandant der Feuerwehr Stadtsteinach, Toni Schüssler, Christopher Scholz, Dominik Basske, Julia Zembrzuska, Carmen Reuther Jugendwarte der Feuerwehr Stadtsteinach, Ehrenvorsitzender Hans Rohbogner und Geschäftsführerin Marion Müller.



**Abgabetermin für den Veranstaltungskalender 2018**

Für die Zusammenstellung des Veranstaltungskalenders 2018 der Stadt Stadtsteinach werden alle Vereinsvorstände und Institutionen gebeten den Abgabetermin – **6. November 2017** – zu beachten und einzuhalten.

**Stadtsteinacher Heimatmuseum**

**Öffnungszeiten:  
November 2017**

So.,	05. Nov.	14.00 - 17.00 Uhr
Do.,	09. Nov.	14.00 - 16.00 Uhr
So.,	19. Nov.	14.00 - 17.00 Uhr
Do.,	23. Nov.	14.00 - 16.00 Uhr

Kulmbacher Str. 11 - 95346 Stadtsteinach



November 2017

Mittwoch 01.11.	Kath. Kirche	Friedhofsgang zum Fest Allerheiligen Beginn: 15.00 Uhr
Donnerstag 02.11.	Kath. Kirche	Rosenkranz in der Friedhofskapelle Beginn: 15.00 Uhr
Donnerstag 02.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulkinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag 02.11.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Donnerstag 02.11.	Kath. Kirche	Messfeier zu Allerseelen in der kath. Pfarrkirche Beginn: 19.00 Uhr
Donnerstag 02.11.	Gartenbauverein Stadtsteinach	Weihnachtsrezepte mit Walnuss Vorführung mit Kostproben im Rot-Kreuz-Heim Referentin: Edith Wagner Beginn: 19.30 Uhr
Freitag 03.11.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Begegnung und Treffen des Asylhelferkreis im evang. Gemeindehaus der Christusgemeinde Beginn: 17.00 Uhr
Samstag 04.11.	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes	Bauernmarkt in der Marktscheune / Knollenstraße Beginn: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag 04.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	3. AWO-Mensch-ärger-dich-nicht-TURNIER in der Gaststätte „Ratskeller“. Informationen: Max Gräbner – Tel.: 09225/956239 Fahrdienst innerhalb des Stadtgebietes: Jürgen Auernhammer – Tel.: 0175/1945516 Beginn: 13.30 Uhr
Sonntag 05.11.	Kath. Kirche	Hubertusmesse in der kath. Pfarrkirche Beginn: 10.00 Uhr
Mittwoch 08.11.	VdK Ortsverband Stadtsteinach	Monatstreffen im Café Michel Beginn: 14.00 Uhr
Mittwoch 08.11.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Eltern-Kind-Gruppe „Riesen“ (0-3 Jahre) Treffen im evang. Gemeindehaus der Christusgemeinde Beginn: 09.30 Uhr
Donnerstag 09.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulkinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag 09.11.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Samstag 11.11.	Faschingsgesellschaft Stadtsteinach	<b>66 Jahre FG Stadtsteinach</b> Faschingsauftakt in der Steinachtalhalle Beginn: 19.11 Uhr
Mittwoch 15.11.	CHW Bezirksgruppe Stadtsteinach	Wurde der „Hauptmann von Köpenick“ in Kauernburg uraufgeführt? Vortrag in der Gaststätte „Zum goldenen Hirschen“ Referent: Wolfgang Schobert Beginn: 19.00 Uhr
Donnerstag 16.11.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Halbtagsausflug der Christuskirche- Senioren (ab mittags) nach Coburg Anmeldung: Pfarramt Untersteinach - Tel.: 09225/208
Donnerstag 16.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulkinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

November 2017

Donnerstag 16.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	AWO-Spieletreff im Nebenzimmer der Gaststätte „Ratskeller“. Angeboten werden das neue Stanicher-AWO-Memory, Schach, Dame, Mühle, Halma, Mensch-ärgere-Dich-nicht, Kartenspiele und andere Gesellschaftsspiele. Die Spiele stellt der Ortsverein zur Verfügung. Informationen und Fahrdienst (innerhalb des Stadtgebietes): Max Gräbner - Tel.: 09225/956239 Beginn: 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Donnerstag 16.11.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Freitag 17.11.	Faschingsgesellschaft Stadtsteinach	<b>66 Jahre FG Stadtsteinach Galaabend in der Steinachtalhalle</b> Musikalische Unterhaltung sowie Tanz- und Gesangseinlagen, Buffet und Cocktailbar - Beginn: 19.00 Uhr
Samstag 18.11.	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes	Bauernmarkt in der Marktscheune / Knollenstraße Beginn: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag 18.11.	Radsportverein „Concordia Zaubach“	Fackelwanderung in Unterzaubach Beginn: 18.00 Uhr
<b>Sonntag 19.11.</b>	Kath. Kirche Soldatenkameradschaft Stadtsteinach / Zaubach	Gedächtnisgottesdienst zum Volkstrauertag in der kath. Pfarrkirche, im Anschluss Kranzniederlegung auf dem Friedhof Beginn: 10.00 Uhr Gedächtnisandacht an der Kapelle in Unterzaubach Beginn: 14.00 Uhr Gedenkfeier in Triebenreuth - Beginn: 15.00 Uhr
<b>Sonntag 19.11.</b>	Ev.-luth. Christusgemeinde	Hauptgottesdienst zum Volkstrauertag in der evang. Christuskirche - Beginn: 08.45 Uhr Kirchencafé im evang. Gemeindehaus der Christusgemeinde Beginn: 14.00 Uhr
Donnerstag 23.11.	Kath. Kirche Kath. Frauenbund	Fraugottesdienst in der kath. Pfarrkirche Beginn: 09.00 Uhr
Donnerstag 23.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulkinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag 23.11.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Freitag 24.11.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Jungschar-Treffen im evang. Gemeindehaus der Christusgemeinde Krippenspielinteressierte sind herzlich willkommen Beginn: 16.00 Uhr
Samstag 25.11.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Konfirmandentag im evang. Gemeindehaus der Christusgemeinde mit gemeinsamen Ausflug Von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Samstag 25.11.	Kath. Kirche	Messfeier zum Kolpinggedenktag in der kath. Pfarrkirche Beginn: 19.00 Uhr
<b>Sonntag 26.11.</b>	BRK Wasserwacht Ortsgruppe Stadtsteinach	Skibörse in der Steinachtalhalle Anlieferung von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr Verkauf von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Donnerstag 30.11.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulkinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag 30.11.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr

Dezember 2017

Freitag 01.12.	Ev.-luth. Christusgemeinde	Konfirmandentage in der Weihermühle Vom 01.12. bis 02.12.2017
Samstag 02.12.	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes	Bauernmarkt in der Marktscheune / Knollenstraße Von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag 02.12.	VdK Ortsverband Stadtsteinach	Weihnachtsfeier in der Gaststätte „Frankenwald“ in Unterzaubach Beginn 14.00 Uhr
Sonntag 03.12.	Kath. Kirche Kindertagesstätte	Familiengottesdienst der Kindertagesstätte in der kath. Pfarrkirche Beginn: 10.00 Uhr
Sonntag 03.12.	SPD-Ortsverein und AWO-Ortsverein Stadtsteinach	Weihnachtsfeier der AWO und des SPD-Ortsverein Stadtsteinach im TSV Sportheim / Deinhardsmühle Beginn: 14.00 Uhr
Sonntag 03.12.	Schützengesellschaft Stadtsteinach	Vorweihnachtliche Feier im Schützenhaus / Bahnhofstraße Beginn: 15.00 Uhr
Sonntag 03.12.	Frankenwaldverein Ortsgruppe Stadtsteinach	Frankenwaldadvent in Seibelsdorf Informationen und Anmeldung: Tel.: 09225/95444 Beginn: 17.00 Uhr
Dienstag 05.12.	Kath. Kirche	Rorategottesdienst in der kath. Pfarrkirche Beginn: 19.00 Uhr
Donnerstag 07.12.	AWO-Ortsverein Stadtsteinach	„Wir warten auf das Christkind!“ Märchen- und Erzählstunde für Kindergarten-, Vorschul- und Grundschul Kinder im Café „Michel“ Beginn: 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag 07.12.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Donnerstag 07.12.	Gartenbauverein Stadtsteinach	Vorweihnachtliches Treffen in der Gaststätte „Ratskeller“ Beginn: 19.00 Uhr
Samstag 09.12.	Feuerwehr Stadtsteinach	Weihnachtsfeier im Feuerwehrhaus / Industriestraße Beginn: 16.00 Uhr
Samstag 09.12.	Kath. Kirche Kath. Frauenbund	Adventsfeier des Frauenbundes im kath. Pfarrheim Beginn: 15.30 Uhr
Samstag 09.12.	Radsportverein „Concordia Zaubach“	Weihnachtsfeier in der Gaststätte „Frankenwald“ in Unterzaubach Beginn: 19.00 Uhr
Sonntag 10.12.	Musikinstitut Stadtsteinach	Adventskonzert in der kath. Pfarrkirche Beginn: 18.30 Uhr
Dienstag 12.12.	Kath. Kirche	Rorategottesdienst in der kath. Pfarrkirche Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch 13.12.	VdK Ortsverband Stadtsteinach	Monatstreffen im Café Michel Beginn 14.00 Uhr

Dezember 2017

Donnerstag 14.12.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Informationen: Herr Nietert - Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Freitag 15.12.	Frankenwaldverein Ortsgruppe Stadtsteinach	Stadtsteinacher Adventswanderung mit Einkehr Informationen und Anmeldung: Tel.: 09225/95444 Beginn: 16.00 Uhr
Samstag 16.12.	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes	Bauernmarkt in der Marktscheune / Knollenstraße Von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag 16.12.	Soldatenkameradschaft Stadtsteinach	Weihnachtsfeier im Café „Gärtner“ Beginn: 15:00 Uhr
Samstag 16.12.	Interessensgemeinschaft Weihnachtsmarkt	Stadtsteinacher WeihnachtsZauber Weihnachtsmarkt rund um den Bauernmarkt in der Knollenstraße Von 15.00 Uhr bis 21.00 Uhr
<b>Sonntag</b> <b>17.12.</b>	Stadt Stadtsteinach	Seniorenweihnachtsfeier in der Steinachtalhalle Beginn: 14.00 Uhr
Dienstag 19.12.	Kath. Kirche	Rorategottesdienst in der kath. Pfarrkirche Beginn: 19.00 Uhr
Donnerstag 21.12.	Fotogruppe Stadtsteinach	Wochentreff in der Ausflugsgaststätte „Waldschänke“ Nähere Informationen: Herr Nietert Tel.: 0160/93219839 Beginn: 18.00 Uhr
Samstag 23.12.	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes	Sonder-Bauernmarkt in der Marktscheune / Knollenstraße Von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Samstag 23.12.	Landjugend Zaubach	Besinnliche Seniorenweihnachtsfeier im Landjugendheim in Unterzaubach Beginn: 14.00 Uhr
<b>Sonntag</b> <b>24.12.</b>	Kath. Kirche	Gottesdienste zum „Heiligen Abend“ in der kath. Pfarrkirche 15.00 Uhr - Kleinkindermette / Wortgottesdienst 16.30 Uhr - Kindermette 23.00 Uhr - Christmette
<b>Sonntag</b> <b>24.12.</b>	Evang. Kirche	Familiengottesdienst Beginn: 15:30 Uhr Christvesper Beginn: 17:00 Uhr
<b>Montag</b> <b>25.12.</b>	Kath. Kirche	Messfeier in der kath. Pfarrkirche Beginn: 10.00 Uhr
<b>Montag</b> <b>25.12.</b>	Kath. Kirche	Messfeier in Triebenreuth mit anschließender Familiensegnung Beginn: 11.30 Uhr
<b>Dienstag</b> <b>26.12.</b>	Kath. Kirche	Messfeier mit Familiensegnung in der kath. Pfarrkirche Beginn: 10.00 Uhr
Samstag 31.12.	Kath. Kirche	Messfeier mit Jahresabschluss in der kath. Pfarrkirche Beginn: 10.00 Uhr
Samstag 31.12.	Evang. Kirche	Gottesdienst zum Altjahresabend Beginn: 17:00 Uhr

## Eichfelder-Orgel

### Heiner Beyer spielte zum 20-jährigen Jubiläum der Eichfelder-Orgel auf

Die Glocken der Christuskirche läuteten vor wenigen Tagen das Orgelkonzert zum 20. Geburtstag des Klangkörpers feierlich ein. Und mit Heiner Beyer aus Untersteinach ließ ein Meister seines Fachs die Eichfelder-Orgel mit einem erlesenen Programm von Stücken aus vier Jahrhunderten in vielen Variationen erklingen.



Pfarrerin Sigrun Wagner schaute mit dem Blick auf die Orgel, ein Meisterwerk des Orgelbauers Thoms Eichfelder aus Bamberg, auf ein Schmankerl der Kirchenmusik, deren Jubiläum mit diesem Konzert gefeiert werde. In Aufbau, Konzeption und Verarbeitung sei sie wohl durchdacht und gediegen. Allein schon äußerlich passe sie gut in die Kirche. Bei der Bemalung der Holzteile wurden Rot- und Grünfarben, wie sie auch sonst im Kirchenraum vorkommen, aufgenommen. Wie eine gotische Burg throne sie, die Königin der Instrumente, über der Empore und in ihrem Klangstil ist es eine Barockorgel.

„Das Innere ist räumlich optimal ausgenutzt, doch zugleich sind die Pfeifen gut zugänglich. Besonders die Zungenpfeifen, die des Öfteren gestimmt werden müssen“, fuhr die Geistliche in ihrer Beschreibung fort. Die Orgel wurde damals in zwei Abschnitten gebaut. Aus finanziellen Gründen verzichtete man 1997 zunächst auf die beiden Zungenregister, die Basstrompete und die schalmeienartige Vox Humana, und rüstete sie zehn Jahre später nach. Beim Eingangsstück, einer Toccata und Fuge in F-Dur von Dietrich Buxtehude konnte man hören, dass die Orgel eine große Lautstärke erreichen kann. „Organisten, wie auch Heiner Beyer, täten gut daran die Register wohl dosiert einzusetzen“, so Pfarrerin Wagner. Die große Lautstärke ist nach den Worten Wagners eine Folge der negativen Erfahrung mit der früheren Orgel, welche geradezu flüsterte.

Aber wie das oft halt oft so sei, wenn man das eine vermeiden wolle, gerate man oft ins andere Extrem, was dann auch nicht gut ist.

In ihren Schlussworten sagte Pfarrerin Sigrun Wagner, dass man das gehörte Orgelkonzert an der Güte der gekommenen Zuhörer wie Kirchenmusikdirektor Ingo Hahn und andere wie Otmar Föhr erkenne, die die Eichfelder-Orgel bereits selbst bespielt haben. Aber auch Pfarrer Wolfgang Oertel aus Untersteinach und Stadtsteinachs Bürgermeister Roland Wolfrum hatten sich die fulminante Kirchenmusikstunde nicht entgehen lassen. Ein großes Dankeschön richtete die Geistliche an Heiner Beyer und erhoffte sich, dass er noch viele weitere Jahre in der Christuskirche aufspielen werde.

*Heiner Beyer begeisterte mit seinem gekonnten Spiel beim Orgelkonzert anlässlich des 20-jährigen Jubiläums der Eichfelder-Orgel in der Stadtsteinacher Christuskirche.*

*Text und Bild: kpw*

## VdK Ortsverband Stadtsteinach

### Einladung zur Weihnachtsfeier am Samstag, den 02. Dezember 2017

Der VdK Ortsverband lädt recht herzlich alle Mitglieder, Angehörige und Gäste zu einem besinnlichen Nachmittag im Advent in das Gasthaus Frankenwald in Unterzaubach ein.

Beginn ist um 14.00 Uhr.

Mit Liedern und Texten wollen wir Sie unterhalten und auf die kommende Adventszeit einstimmen.

Im Rahmen der Feier werden wir auch langjährige Mitglieder für ihre Treue ehren.

Auf Ihren zahlreichen Besuch freut sich  
Ihre Vorstandschaft

## Faschingsgesellschaft Stadtsteinach

### Einladung zum Jubiläums- Galaabend

Liebe Mitglieder und Freunde der Faschingsgesellschaft Stadtsteinach,

Unser Verein begeht in dieser Session 2017/2018 sein 66-jähriges Jubiläum seit der Gründung im Jahr 1952. Gerne feiern wir mit Ihnen dieses närrische Ereignis mit einem

Galaabend am Freitag, den 17.11.2017 um 19.00 Uhr in der Steinachtalhalle.

Geboten wird ein kurzweiliges Programm mit musikalischer Unterhaltung sowie Tanz- und Gesangseinlagen, Buffet und Cocktailbar.

Wir erwarten Gäste aus Politik und Wirtschaft, dem übergeordneten Fastnachtsverband und von befreundeten Faschingsgesellschaften.

Mitglieder unserer Gesellschaft und alle weiteren Interessenten haben ab sofort bis spätestens Freitag, den 01. November 2017 die Möglichkeit sich verbindlich Karten für diese Veranstaltung zu reservieren. Das Anmeldeformular mit allen Kontaktdaten finden Sie im Anhang. Der Eintrittspreis in Höhe von 25,00 € beinhaltet ein reichhaltiges kulinarisches Buffet.

Die Kartenausgabe ist beim Imbiss Hümmer in Stadtsteinach

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an diesem ereignisvollen Jubiläums-Galaabend.

Mit einem dreifach kräftigen Stanich Helau  
Andy Sesselmann  
Präsident Faschingsgesellschaft Stadtsteinach

Dr. Schmidt  
Dr. Dr. Gugenberger

ZAHNARZTPRAXIS

Wir suchen für unsere Zahnarztpraxis mit 3 Behandlern und Eigenlabor ab Januar 2018

eine/-n freundliche/-n und engagierte/-n  
**zahnmedizinische/-n Fachangestellte/n**  
zur Stuhlassistenz.

Wir bieten eine Anstellung in einer modernen und qualitätsorientierten Praxis mit Spaß an der Arbeit und netten Team.

Kontakt: Wolfgang-Gack-Str. 1 in 95336 Mainleus  
oder [britta.schroeer@zahnarzt-mainleus.de](mailto:britta.schroeer@zahnarzt-mainleus.de)



HAKA

*Familie und Beruf!*

Arbeite als HAKA-Berater/in wann, wo und wie viel du möchtest. HAKA bietet dir eine Vielzahl an Möglichkeiten.

*Wir freuen uns auf dich und stellen dir gerne alles vor.*

„Arbeiten und leben, so wie ich das will!“

**Ich bin gerne für dich da:**

Winfried Pfahl – Gebietsverkaufsleitung  
Tel. 09261-530186 oder 01520-6092808

**Annahmeschluss Dez.- Ausgabe: 15. Nov. 2017**

**Denken Sie rechtzeitig an Ihre Weihnachtsgrüße!**

**info@creativ-AG.de, Tel. 0 92 29 / 973 45 90 . Fax 973 45 91**

## Gemeindliche Nachrichten

### Ihr Bürgermeister informiert

Gegenüber der Rugendorfer Kommunalpolitik äußerten sich viele Bürger enttäuscht darüber, dass die mobile Geschäftsstelle der Sparkasse Kulmbach-Kronach nun nur noch an einem Tag pro Woche und mit entsprechend kurzen Öffnungszeiten in Rugendorf zur Verfügung steht.

Das ist nach der Schließung der Sparkassen-Filiale, die ja auch nur sehr eingeschränkt geöffnet war, eine weitere starke Einschränkung für die Rugendorfer Sparkassenkunden.

Aus diesem Anlass habe ich mich noch einmal schriftlich an den Sparkassenvorstand gewandt, um diese erneute negative Entwicklung zu kritisieren und zu hinterfragen.

Die Sparkasse begründete daraufhin ihre Maßnahme damit, dass die mobile Geschäftsstelle die Haltestelle Rugendorf nur noch an einem Tag anfährt, weil die bisherige Nutzung im Vergleich zu anderen Haltestellen unterdurchschnittlich war.

Selbstverständlich hat die Kommunalpolitik auf die unternehmerischen Entscheidungen, also auch auf die Vorgehensweise der Sparkasse Kulmbach-Kronach, keinen direkten Einfluss.

Als Bürgermeister muss ich diese Entwicklung aber auch im Namen meiner Bürger äußerst bedauern.

Wir sind deshalb sehr dankbar und froh, dass die VR Bank Oberfranken Mitte eG weiterhin, trotz schwieriger Marktlage im Bankensektor, am Standort Rugendorf festhält und mit Schalterstunden in der Filiale sowie der Bereitstellung eines Geldautomaten und Auszugsdruckers einen guten Service für ihre Kunden der Region bietet.

### Energetische Sanierung am Haus der Jugend

*Bericht Klaus Klaschka*

Die Arbeiten zur energetischen und optischen Sanierung des Hauses der Jugend (kommunales Gemeindehaus) in Rugendorf ist in den letzten Zügen, zu 98 Prozent fertig. Davon überzeugten sich jetzt Bürgermeister Ralf Holzmann und Architektin Gitta Kestel. Mit der Sanierung soll der Energieverbrauch im Haus von bisher 187 auf 162 Kilowattstunden pro Quadratmeter und Jahr gesenkt werden. Zudem wird das Gebäude barrierefrei. Ausgetauscht wurden die Fenster und Außentüren und die Lüftungsanlage wurde erneuert. Eventuell wird auch noch die Beleuchtung auf LED umgerüstet. Die wird allerdings vorerst nicht bezuschusst, so dass der Gemeinderat diese Maßnahme zunächst zurückhält. Die gesamte Sanierung kostet etwa 150.000 Euro, ist bis jetzt aber noch nicht endgültig abgerechnet, aber laut Gitta Kestel im kalkulierten Kostenrahmen.

## Gemeindliche Nachrichten

An der Heizung wurde nichts gemacht. Sie ist laut VG-Verwaltungsleiter Florian Puff „durch den Anschluss an die Biogasanlage schon auf einem guten Niveau.“ Gefördert wird das Projekt zu 90 Prozent (genau 128.700 Euro) aus dem Kommunalen Investitionsprogramm (KIP), so dass sich der Eigenanteil der Kommune auf etwa 15.000 Euro belaufen wird. Die Gesamtkosten haben sich verringert, nachdem sich der Gemeinderat kurzfristig für ein „sehr gutes Sonnenschutzglas“ entschieden hatte. Die ursprünglich vorgesehene thermochrome Sonderverglasung an der Südseite konnte nicht verbaut werden, nachdem die Lieferfirma Insolvenz angemeldet hatte. Die jetzige Verglasung ist 6.350 Euro billiger.



*Am Haus der Jugend sind die Fenster inzwischen erneuert. Beim Ortstermin von links Architektin Gitta Kestel, Bürgermeister Ralf Holzmann und Schreiner Franz Schnaubelt.*

Ersetzt wurde auch die Lüftung des Hauses. Sie funktioniert jetzt weitestgehend vollautomatisch und mit Wärmerückgewinnung. Zu dieser Variante hatte man sich entschieden, da das Gebäude von mehreren Vereinigungen genutzt wird: Gesangverein, Dorfmusik, Sportverein, Theatergruppe, Feuerwehr, außerdem auch für diverse Einzelveranstaltungen vermietet wird. Wer dann für die Lüftung zuständig wäre, wäre unter Umständen schwierig zu vereinbaren. Zudem, so Architektin Kestel, wird die automatische Lüftung das Raumklima optimieren, ohne dass nennenswerte Wärme- und Energieverluste entstehen, wie das bei einfachem Fensteröffnen der Fall wäre.

Fenster, Außentüren und Lüftung sind mit zusammen etwa 108.000 Euro der größte Batzen der Maßnahme. Weitere Kosten fallen unter anderem auf Fliesen an.

## Gemeindliche Nachrichten



Am Haus der Jugend sind die Fenster inzwischen erneuert.

Als letzte Maßnahme fällt jetzt noch eine Erhöhung des Bodenniveaus durch Fliesen im Eingang und Anheben des Pflasters vor der Eingangstür um etwa 4 Zentimeter an, so dass das Haus dann barrierefrei sein wird. Für den noch zurückgehaltenen Ersatz der Beleuchtung durch LED sind in der Planung 10.000 Euro vorgesehen, die vorerst nicht ausgegeben werden.



## Gemeindliche Nachrichten

### Bekanntmachung

#### Sicherung des Verkehrs im Winter

Die Eigentümer, Erbbauberechtigten oder sonst Verpflichteten werden hiermit auf die Bestimmungen der Gemeindeverordnung über die Sicherung des Verkehrs auf Gehbahnen zur Winterszeit **in der Gemeinde Rugendorf** hingewiesen. Danach müssen die Gehbahnen nach Maßgabe der oben bezeichneten Gemeindeverordnung gesichert werden.

Die Verpflichteten haben insbesondere die Gehbahnen bei Schnee, Schneeglätte oder Glatteis in sicherem Zustand zu erhalten und zu diesem Zweck

**an Werktagen  
von 7.00 bis 20.00 Uhr  
an Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen  
von 8.00 bis 20.00 Uhr**

- a) soweit wie möglich von Schnee oder Eis freizumachen,
- b) bei Schnee oder Glatteis mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln, jedoch nicht mit Tausalz oder ätzenden Stoffen, ausreichend zu bestreuen,

sobald und sooft dies zur Verhütung von Gefahren für Leben, Gesundheit, Eigentum oder Besitz erforderlich ist. Der geräumte Schnee oder die Eisreste dürfen den fließenden Verkehr unter keinen Umständen behindern. Andernfalls ist das Räumgut spätestens am folgenden Tage von der Straße zu entfernen.

Es wird darauf hingewiesen, dass Zuwiderhandlungen gegen die Gemeindeverordnung nach den gesetzlichen Bestimmungen geahndet werden. Unabhängig davon können durch einen etwaigen Unfall auf einem Gehsteig dem Verpflichteten recht hohe Kosten aus seiner Unterlassung entstehen, sei es durch Anspruch des Geschädigten selbst oder durch Regressansprüche durch eine Krankenkasse wegen Verletzung der bestehenden Räum- und Streupflicht.

Rugendorf, 17.10.2017  
G E M E I N D E :

Holzmann  
1. Bürgermeister

## Gemeindliche Nachrichten

### Einladung zur Bürgerversammlung

am Freitag, den 24. November 2017  
um 19:30 Uhr

im Haus der Jugend in Rugendorf

Sehr geehrte Mitbürger der Gemeinde Rugendorf,

gemäß Artikel 18 der bayerischen Gemeindeordnung findet auch heuer wieder eine ordentliche Bürgerversammlung statt.

Sie dient der Erörterung wichtiger Gemeindeangelegenheiten und ermöglicht den Gemeindebürgern ihre Fragen zu stellen.

Anträge, die in der Versammlung behandelt werden sollen, reichen Sie bitte bis zum 17.11.2017 bei der Gemeinde Rugendorf oder bei der Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach ein.

Gemeinde Rugendorf

Ralf Holzmann  
Erster Bürgermeister

### Bekanntmachung

#### Schutz der Wasserversorgungsanlagen im Winter

Eigentümer und Besitzer von Gebäuden sowie Nutzungsberechtigte werden hiermit auf ihre Verpflichtung gemäß § 19 Abs. 3 der Wasserabgabegesetz hingewiesen, wonach Wasserzähler vor Beschädigungen – hierunter fallen auch solche durch Frost – zu schützen sind.

Die Instandsetzung frostbeschädigter Messeinrichtungen ist sehr kostspielig und geht zu Lasten des Wasserabnehmers.

Durch entsprechende Maßnahmen können solche Unkosten vermieden werden.

Rugendorf, 17.10.2017  
G E M E I N D E :

Holzmann  
Erster Bürgermeister

## Gemeindliche Nachrichten

### Volkstrauertag 2017

Am Sonntag, den 19. November 2017, gedenkt das deutsche Volk der Opfer zweier Weltkriege.

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Vereins- und Verbandsabordnungen, Gemeinderäte und an die gesamte Bevölkerung mit der Bitte um zahlreiche Beteiligung.

#### Ablauf der Trauerfeier:

09:45 Uhr Treffen der Vereins- und Fahnenabordnungen vor der Gastwirtschaft Nützel in Rugendorf

10:00 Uhr - Trauermarsch in die Kirche  
- Gottesdienst  
- Ansprache des Bürgermeisters mit Kranzniederlegung in der Kirche

#### nach dem Gottesdienst

- Sammeln vor dem VdH-Mahnmal im Kirchhof
- Aufstellung der Vereins- und Fahnenabordnungen
- Musikstück
- Totengedenken durch den Bürgermeister
- Musikstück

Danach Rückmarsch aller Beteiligten und Fahnenabordnungen zum Ausgangspunkt.

Ralf Holzmann  
Erster Bürgermeister



## Gemeindliche Nachrichten

### Die Schüler-Mittagsbetreuung der Gemeinde Rugendorf freut sich über eine großzügige Spende

Der Lions-Club Kulmbach hat dankenswerter Weise alle 22 Landkreis-Gemeinden und damit auch Rugendorf mit einer großzügigen Geldspende von je 1.500 Euro bedacht.



Für die Verwendung dieser Geldspende hat unser Gemeinderat sicherlich eine gute Wahl getroffen und sie für die Mittagsbetreuung der Gemeinde zur Anschaffung von Spielen und Spielgeräten zur Verfügung gestellt.

Das Team der Mittagsbetreuung war über diese großzügige Geldspende des Lions-Clubs freudig überrascht. Auf Basis eines Gemeinderatsbeschlusses bietet die Gemeinde Rugendorf eine kostengünstige Mittagsbetreuung für ihre Grundschüler an.



## Gemeindliche Nachrichten

Die Geldspende wurde bereits gut investiert: So wurden Lernspiele und Spiele zur Förderung der Konzentration gekauft und verschiedene Spielgeräte für den Außenbereich angeschafft.

Auch eine Tischtennisplatte, die in der kleinen Halle neben der Schule aufgestellt wurde, konnte gekauft werden. Den Auf- und Zusammenbau haben die Herren Jürgen Jobst, Werner Dorna und Helmut Wunder ehrenamtlich erledigt. Herzlichen Dank hierfür.

Die Spielgeräte und Spiele sind eine große Bereicherung für die Mittagsbetreuung und werden von den Kindern mit großer Freude genutzt.

*Claudia Wunder, Katja Hümmer und Renate Popp (Betreuerteam der Mittagsbetreuung Rugendorf) bedanken sich beim Lions Club Kulmbach mit Hans-Peter Brendel und Bernd Sesselmann an der Spitze sowie bei unserem Bürgermeister Ralf Holzmann mit seinen Gemeinderäten im Namen der Kinder für diese großzügige Spende und deren weitere Verwendungsmöglichkeit.*

## Wir gratulieren zum Geburtstag

Am 27.11.2017

**Frau**

**Rosa Witzgall**

Losau 17

zum 75. Geburtstag



## Wir gratulieren zum 60. Ehejubiläum

am 30.11.2017

**Eheleute**

**Irmgard und Werner Uhlich,**

Langenbühl 7, 95365 Rugendorf

## Gemeindliche Nachrichten

### Oswald Herrmann feierte seinen Achtzigsten Über 25 Jahre engagiert für die Gewerkschaft gearbeitet

Bericht: Klaus-Peter Wulf

Seinen 80. Geburtstag feierte jetzt Oswald Herrmann im Rugendorfer Ortsteil Losau mit seiner Familie, Freunden, Bekannten, Nachbarn und Vereinen. Herrmann ist in Hundsbach im Nordschwarzwald geboren, aufgewachsen und zur Schule gegangen. Von Beruf ist er Forstwirt. 1958 kam er zum Bundesgrenzschutz nach Stadtsteinach und lernte hier seine Wilhelmine kennen und lieben. Kirchlich getraut wurde das Paar in der St. Bartholomäus-Kirche in Wartenfels. Die Ehe ist mit den Kindern Thomas und Cornelia gesegnet, das Familienglück machen zwei Enkel perfekt. Ab 1972 arbeitete Oswald Herrmann für die Gewerkschaft Gartenbau, Landwirtschaft und Forsten (GLF) in Oberfranken und der nördlichen Oberpfalz und war nach dem Zusammenschluss mit Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) bis zur Rente 1997 als Sekretär tätig.

Die Glückwünsche der Frankenwaldgemeinde sprach Bürgermeister Ralf Holzmann dem Jubilar zum Ehrentage aus, für die Kirche gratulierte Werner Witzgall zum Achtzigsten. Die Glückwünsche der IG BAU überbrachte Gerald Eichner. Für die Grenzschutzkameraden gaben sich Sepp Madl und Peter Wenzel ein Stelldichein. Vom SPD-Ortsverein Rugendorf bedankte sich Friedbert Wolf bei Herrmann für seine zehnjährige Arbeit als Ortsvorsitzender. Die 40-jährige Treue des Jubilars zum Gartenbauverein Rugendorf würdigte Hermann Dippold und vom SV Losau gab sich Gerhard Sesselmann ein Stelldichein im Geburtstagshause.



Vielen Gratulanten durfte der Losauer Oswald Herrmann bei seinem 80. Geburtstag die Hand schütteln. Unser Bild zeigt (von links) Sepp Madl, Rosl Will, Bürgermeister Ralf Holzmann, Peter Wenzel, Hermann Geier, Jubilar Oswald Herrmann, Tochter Cornelia, Ehefrau Wilhelmine, Gerald Eichner und Hermann Dippold.

Bild: kpw

## Kirchliche Nachrichten

### Jungschargruppe „All for One“ Rugendorf



Eigentlich wird in der Oktoberjungscharch entweder ein Kartoffelfeuer gemacht oder man pflückt Äpfel und macht dann frisches Apfelmus. Diesmal hatten sich die 18 Buben und Mädels aber etwas Besonderes ausgedacht. Sie steckten Krokuszwiebeln in die Erde auf dem Oberen Teil des Friedhofes und wollten gleichzeitig etwas für die Natur tun.

Ausgerüstet mit den Zwiebeln und kleinen Schaufelchen ging es ans Werk. Unter der Aufsicht der Jungscharchelfer setzten die Kinder eine Zwiebel neben der anderen.

Der Zwicklicher erklärte den Kindern dann noch, dass die Krokusse im Frühjahr mit die ersten Blumen sind, die besonders viel Nektar besitzen. Und das freut die Bienen und die Hummeln, die diesen dann sammeln und letztendlich für guten und gesunden Honig sorgen. Aber auch ein paar Narzissen wurden entlang der Schlossseite gepflanzt. Im Pfarrgarten wurden auch Krokuszwiebeln gesteckt. Dort hatte man eine besonders ausgefallene Idee. Die Zwiebeln wurden mit Hilfe einer Schablone in Form von einem Herz in den Boden gesetzt.

Auch Pfarrerin Sigrun Wagner war stolz auf die Leistung und den Ideenreichtum der Kinder. Man darf also gespannt sein, wie alles im nächsten Frühjahr blüht. Und wenn dann Bienen und Hummeln an den Blumen zu Gast sind, freut man sich umso mehr. Zum Schluss wurde noch ein „Stille Post“-Spiel gemacht und ein Abschlussgebet gesprochen.

Die nächste ordnungsgemäße Jungscharch findet erst wieder im Januar 2018 statt. Ab dem 11. November finden dann bis zum Heiligen Abend jeden Samstag die Krippenspielproben im „Haus der Jugend“ statt. Nähere Info's folgen aber wie gewohnt unter WhatsApp. Zu weiteren Fragen steht Jungscharchleiter Frank Preußners jederzeit zur Verfügung.

Frank Preußners

**Veranstaltungen November 2017**

03. November 2017, 19:30 Uhr:  
Bockbierfest  
Veranstalter: Dorfmusik Rugendorf  
Ort: Feststadel Zettlitz  
Für die musikalische Unterhaltung sorgt der Musikverein Kupferberg.
07. November 2017, 18:00 - 19:00 Uhr:  
Zumba-Kurs  
Veranstalter: Landjugend-Kreisverband Kulmbach  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
11. November 2017, 13:00 Uhr:  
Leseprobe für das Krippenspiel 2017  
Veranstalter: Jungschargruppe "All for One"  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
11. November 2017, 14:00 - 16:00 Uhr:  
Info-Veranstaltung für Sternsänger  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
13. November 2017, 17:30 Uhr:  
Andacht zum St.-Martins-Umzug  
Ort: Evang. Kirche St. Erhard und St. Jakob, Rugendorf
14. November 2017, 18:00 - 19:00 Uhr:  
Zumba-Kurs  
Veranstalter: Landjugend-Kreisverband Kulmbach  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
14. November 2017, 19:00 Uhr:  
VdK-Stammtisch  
Veranstalter: VdK Rugendorf  
Ort: Gasthaus Weisath, Zettlitz
14. November 2017, 19:30 Uhr:  
Vortragsveranstaltung "Kultur unserer mächtigen  
Walnussbäume"  
mit Kreisfachberater Friedhelm Haun  
Veranstalter: Gartenbau- und  
Ortsverschönerungsverein Rugendorf  
Ort: Gasthaus Losnitztal in Losau
14. November 2017, 19:30 Uhr:  
Kirchenvorstandssitzung  
Veranstalter: Kirchenvorstand Rugendorf  
Ort: Gemeindesaal des Evang. Pfarrhauses
18. November 2017, 09:00 Uhr:  
Frauenfrühstück  
Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Rugendorf  
Ort: Gemeindesaal des Evang. Pfarrhauses Rugendorf

**Veranstaltungen November 2017**

18. November 2017, 13:00 Uhr:  
Krippenspielprobe  
Veranstalter: Jungschargruppe "All for One"  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
19. November 2017, 09:30 Uhr:  
Kreismannschaftsmeisterschaft Schüler A / Schüler B  
Veranstalter: TTC Rugendorf  
Ort: TTC-Halle
19. November 2017, 10:00 Uhr:  
Hauptgottesdienst zum Volkstrauertag  
Veranstalter: Evang. Luth. Kirchengemeinde Rugendorf  
Ort: Evang. Kirche St. Erhard und St. Jakob, Rugendorf
21. November 2017, 18:00 - 19:00 Uhr:  
Zumba-Kurs  
Veranstalter: Landjugend-Kreisverband Kulmbach  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
22. November 2017, 19:30 Uhr:  
Buß- und Betttagsgottesdienst  
Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rugendorf  
Ort: Evang. Kirche St. Erhard und St. Jakob
24. November 2017, 19:00 Uhr:  
Bürgerversammlung der Gemeinde Rugendorf  
Veranstalter: Gemeinde Rugendorf  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
25. November 2017, 13:00 Uhr:  
Krippenspielprobe  
Veranstalter: Jungschargruppe "All for One"  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
25. November 2017, 15:00 Uhr:  
JFG - Weihnachtsfeier  
Veranstalter: JFG Steinachtal  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf
26. November 2017, 09:30 Uhr:  
Tischtennis Bezirksmeisterschaft Schüler C  
Veranstalter: TTC Rugendorf  
Ort: TTC-Halle und Haus der Jugend Rugendorf
28. November 2017, 18:00 - 19:00 Uhr:  
Zumba-Kurs  
Veranstalter: Landjugend-Kreisverband Kulmbach  
Ort: Haus der Jugend, Rugendorf

## Veranstaltungen und Termine der Gemeinde Rugendorf

### Gymnastikgruppen:

#### Seniorengymnastik - mit Doris Held

Jeden Montag um 19.00 Uhr im Haus der Jugend - Saal

#### Gymnastik 50 plus - mit Hanne Roth

Treffpunkt: jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr im Haus der Jugend - Saal

#### Hier die Termine für Gymnastik "50 Plus"

08.11.2017

Aufwärmen: Lauftraining  
Wirbelsäulengymnastik mit Kurzhandeln und Bändern  
Entspannung: Stretching

15.11.2017

Aufwärmen: Leichte Aerobicschritte  
Wirbelsäulengymnastik mit Stab und Kurzhandeln  
Entspannung: Muskelentspannung nach Jakobson

22.11.2017

Buß- und Betttag.

Keine Gymnastik.

29.11.2017

Aufwärmen: Kleiner Ausdauerlauf  
Wirbelsäulengymnastik mit Softball und Step-Brett  
Entspannung: Stretching

Wir freuen uns auf jeden neuen Teilnehmer!  
Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung,  
Gymnastikmatte  
und Handtuch, ggf. ein Getränk und Spaß an der  
Bewegung mit einer netten Gruppe!

Kursgebühr: Mitglieder SG Rugendorf-Losau – > Frei  
Nichtmitglieder: 10 Abende gesamt 20 Euro.

#### Fitnessgymnastik – mit Judith Hofstetter

Für alle, die Spaß am Fitbleiben haben.  
Auch Anfängerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.  
Schaut einfach mal bei uns vorbei!

Jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr im Haus der Jugend

## Vereine und Verbände

### SKC 1981 Rugendorf

Ab September 2017 findet der Kegelbetrieb auf der 4-Bahnen-Kegelbahnanlage in der Stadthalle Stadtsteinach statt.

In diesem Zusammenhang bedankt sich der Vorstand des SKC's sehr herzlich bei der Stadt Stadtsteinach für die Möglichkeit der Kegelbahnnutzung und vor allen Dingen für die guten Bedingungen.

#### Folgende Termine wurden vereinbart:

Training jeweils am Dienstag ab 19.00 Uhr  
Heimspiele jeweils am Donnerstag Beginn: 20.00 Uhr  
zu folgenden Terminen: 16.12.2017 11.01.2018,  
18.01.2018, 08.02.2018 u. 01.03.2018

Der SKC Rugendorf lädt alle Mitglieder, Gönner und Freunde des Kegelsports zu diesen Terminen ein und hofft natürlich, dass vielleicht ein Sportbegeisterter Freude am Kegeln findet. Durch die Bekanntgabe des Spielbetriebes hoffen wir auf eine große Resonanz und wünschen uns ein reges Interesse am Kegelsport.

Mit sportlichen Grüßen  
SKC 1981 Rugendorf - Der Vorstand

### Gartenbauverein Rugendorf

**Einladung zum Vortrag  
„Kultur unserer mächtigen Walnussbäume“  
am Dienstag, 14. November 2017,  
um 19:30 Uhr**

**im Gasthaus Losnitztal, Losau**

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Gartenfreunde,

alles Wissenswerte rund um die Nuss – darüber möchte Sie Friedhelm Haun, Kreisfachberater für Gartenbau und Landschaftspflege, in einem interessanten Bildvortrag informieren. Alle sind sehr herzlich zu unserer Herbstveranstaltung eingeladen!

Wir freuen uns auf viele Besucher!

*Viel Nebel im November,  
viel Schnee im Winter*

Herzliche Grüße  
Hermann Dippold  
1. Vorstand



- Anzeige -

## Gesundheitstipps für den Winter

Mit viel Gemüse und Obst, täglicher Bewegung an der frischen Luft und einer großen Portion Entspannung lässt sich der Winter viel besser überstehen. Vier AOK-Tipps, die Sie gesünder durch den Winter kommen lassen:

### Tipp 1: Bunte Frische – auch im Winter

„Zwar gibt es im Winter nicht so viel Auswahl beim Obst, dafür aber umso mehr bei Salat und Gemüse“, erklärt Margot Schmitt, Ernährungsfachkraft der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach. Lauch, Grünkohl, Rosenkohl, Pastinaken und Wirsing wachsen in den Wintermonaten genauso wie Chicorée, Chinakohl und Feldsalat. Sie schmecken nicht nur gut, sondern helfen auch dabei, den Winter gesünder zu überstehen. Beispielsweise liefern 200 g Rosenkohl mehr Vitamin C als eine Zitrone und stärken damit das Immunsystem, genauso auch Chicorée, der zusätzlich viel Vitamin B enthält. „Bei Obst kann man den ganzen Winter durch auf gelagerte Äpfel und Birnen aus der Region zurückgreifen“, so Margot Schmitt. Für mehr Abwechslung zwischendurch sind beispielsweise Beeren aus der Tiefkühltruhe eine gute Alternative.

### Tipp 2: Bewegung zum Winterfreund machen

Ausreichend Bewegung stärkt das Immunsystem. Erkältungen haben so weniger Chancen. gleichzeitig hebt Bewegung die Stimmung und man fühlt sich frischer und fitter, wenn man regelmäßig frische Luft und Licht tankt. Damit es an kalten, trüben und nassen Tagen keine Ausreden gibt, ist es ideal, wenn der Sportpartner zum vereinbarten Termin am Treffpunkt wartet.

### Tipp 3: Warm & kalt im Wechsel

Zusätzlich zu Bewegung an der frischen Luft und ausgewogener Ernährung kann man das Immunsystem mit einem Wechsel aus Kälte und Wärme ankurbeln. Das bekannteste Beispiel ist die Sauna. Den gleichen Effekt erreicht man zu Hause mit Wechselduschen. Das macht den Körper widerstandsfähiger, durch die bessere Durchblutung friert man auch weniger.

### Tipp 4: Wohltuende Entspannung

Ein schönes Bad, ein gutes Buch, ein Plausch beim Tee oder auch Yoga – was entspannend ist, empfindet jeder anders. Doch für alle gilt: Entspannung im Alltag ist genauso wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden wie Bewegung und Ernährung.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse. BAYERN

11:45 AM

Die Nummer 1 in Bayern

**Gesundheit to go**

Die praktischen AOK-Apps sind Ihre gesunden Begleiter für unterwegs. Erhältlich für iOS und Android.  
[www.aok.de/bayern/apps](http://www.aok.de/bayern/apps)

Einfach nah. Meine AOK.

**BODENSCHLÄGEL**  
OBJEKTEINRICHTUNGEN & SCHREINEREI

**TAG UND NACHT  
DES SCHREINERS**

SAMSTAG,  
**11. NOVEMBER 2017**  
**10 – 22 UHR**

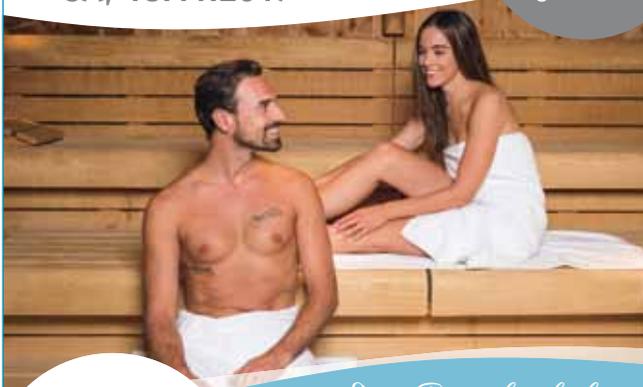
JEDE Schreiner-Küche aus unserer Ausstellung zum **HALBEN PREIS**  
Jede Küche ist problemlos erweiterbar.

- **Mitmach-Aktion**  
Schreinern Sie selbst.
- **Spaß und Unterhaltung**  
für die ganze Familie mit Hüpfburg, Spielspaß, Speisen und Getränken...
- **Infos & Beratung**  
zu Küche, Bad, Türen, Fenster und Inneneinrichtung
- **Informative Vorträge**  
zu Sanierung, Fensterdekoration, Steuerspartipps und Mineralwerkstoff

**Bodenschlägel GmbH & Co. KG**  
Am Katzbach 1 | 95365 Rugendorf  
Für weitere Informationen bitte QR-Code scannen oder unter [www.bodenschlaegel.de](http://www.bodenschlaegel.de)

Die lange  
**SAUNANACHT**  
SA, 18.11.2017

Alle  
Bereiche  
bis 1 Uhr  
nachts  
geöffnet!



Tageskarte  
Therme inkl. Sauna  
& Fitnessmassage  
(20 min)

(Reservierung unter  
0921 79240-0)

**21,50**

Eine Reise durch die  
*Märchenwelt*

Ab 18 Uhr textilfreies Baden  
in der Thermenwelt.



Kurpromenade 5 • 95448 Bayreuth  
Tel. 0921 79240-0 • www.lohengrin-therme.de

**EINDRÜCKE DIE BLEIBEN**



**DRUCK mit DRUCKVEREDELUNG von**



**LOUIS HOFMANN Ihre Druckerei**

Telefon: 0 95 62 / 98 30-0 · Internet: www.LH-Druckerei.de

**Annahmeschluss Dez.- Ausgabe: 15. Nov. 2017**  
**Denken Sie rechtzeitig an Ihre Weihnachtsgrüße!**

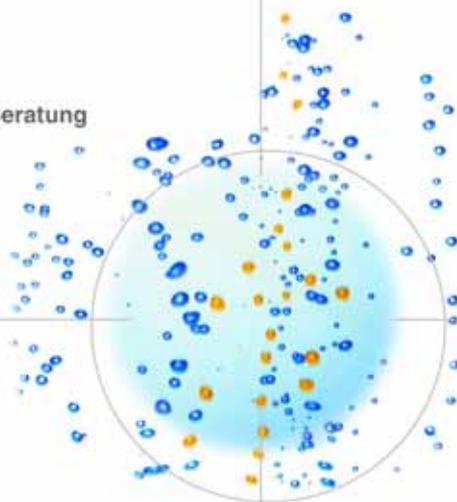
info@creativ-AG.de, Tel. 0 92 29 / 973 45 90 . Fax 973 45 91

management know how + creative ideen

**ihre quelle für erfolg**

Von der Analyse  
über die Konzeption und Beratung  
bis zur professionellen  
Umsetzung:

- ▶ **Werbemittel**
- Geschäftsdrucksachen**
- Direktmailing-Aktionen**
- Messe-Auftritte**
- Mitarbeiter-Seminare**
- Internet-Präsenzen**



cm creativ management AG  
Schwarzach 16  
95336 Mainleus

Tel. 0 92 29 - 973 45 90  
Fax 0 92 29 - 973 45 91

info@creativ-AG.de  
www.creativ-AG.de