

Katholische Landvolkbewegung (KLB)

Erzdiözese Bamberg

Jakobsplatz 8, 96049 Bamberg

Tel. 0951 – 502 3800

Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Internet: www.klb-bamberg.de



01.09.2022

Pressemitteilung

Teuschnitz. Das Bildungswerk e.V. der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) der Erzdiözese Bamberg lädt ein zum Familienbildungswochenende vom **21.-23. Oktober 2022** im Jugendbildungshaus „Haus am Knock“, Teuschnitz.

Unter dem Thema „**KRAFTZEIT - Auftank-Familienwochenende**“ bietet die KLB Bamberg ein Achtsamkeitswochenende zum Auftanken und Entspannen für Familien an.

Das Wochenende startet am Freitagabend um 18 Uhr. Sonja Schramm, Fachberaterin für Burn-Out-Prävention und Entspannungscoach, gestaltet das Auftank-Familienwochenende mit einfachen Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Bewegung in der Natur, Übungen zum Loslassen und Kraft schöpfen, spirituellen Textimpulsen, Gebet, Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Parallel zu den Bildungseinheiten gibt es eine Betreuung für die Kinder. Am Sonntag nach dem Mittagessen endet das KLB-Familienbildungswochenende.

Die Teilnehmerbeiträge (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kinderbetreuung, Seminargebühren) betragen für Erwachsene ab 27 Jahren 135 € und für Erwachsene zwischen 18 und 26 Jahren 115 €. KLB-Mitglieder erhalten 15 € Rabatt. Für das erste Kind liegt der Beitrag bei 40 € und für jedes weitere Kind bei 30 €. Jugendliche ab 13 Jahren zahlen einen Aufschlag von 10 € zum Kinderbeitrag. Kinder zwischen ein und vier Jahren kosten 20 €.

Es gelten die zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen Corona-Schutz- und Hygienevorschriften!

Anmeldeschluss ist der 27. September 2022.

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

Katholische Landvolkbewegung (KLB) Bamberg - Bildungswerk e.V.

Tel. 0951 – 502 3800, E-Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

www.klb-bamberg.de